



## APENDICE B

### II Mostra de Extensão

#### OS BENEFÍCIOS DA REVITALIZAÇÃO FACIAL, NOS DIAS ATUAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

##### ISMAELE PEREIRA MOURA<sup>1</sup>

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA)-  
*Campus Itapipoca*. Itapipoca, Ceará, Brasil. Email:ismaelymoura14@hotmail.com

##### LIENE PATRICIO DOS SANTOS<sup>2</sup>

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Inta  
(UNINTA)- *Campus Itapipoca*. Itapipoca, Ceará, Brasil. Email:lienepaty66@gmail.com

##### SÁVIA DE LIMA MARIA<sup>3</sup>

Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia no Centro Universitário Inta (UNINTA)  
*Campus Itapipoca*, Itapipoca-CE, Brasil. E-mail:savialimafisioterapia@gmail.com

##### EDVANETE MARIA DOS SANTOS VIANA<sup>4</sup>

Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia no Centro Universitário Inta (UNINTA)  
-*Campus Itapipoca*, Itapipoca-CE, Brasil. Email:Edvanete.santos@uninta.edu.br

**Introdução:** A revitalização facial é um procedimento estético essencial para a renovação celular, possui uma profunda ação nutritiva, regeneradora e hidratante. Essa técnica inclui importantes etapas de esfoliação, hidratação e nutrição das camadas da pele. A Fisioterapia dermatofuncional auxilia no combate do envelhecimento da pele principalmente a da face, com métodos, técnicas e orientações de prevenção e cuidados com a pele. **Objetivo:** Compreender os benefícios da do autocuidado com a pele nos dias atuais. **Método:** Relato descritivo de experiência, na ação em comemoração ao dia da mulher na Faculdade Uninta de Itapipoca, o evento foi realizado no município de Itapipoca-Ce, sob a supervisão da coordenadora Edvanete Santos da Liga de Dermatofuncional (LAFIDEF). Ação teve como intuito proporcionar um dia de alto cuidado para as colaboradoras da instituição. Os recursos utilizados foram revitalização facial e orientações de alto cuidado. **Resultados:** A partir disso observamos que o hábito da revitalização facial tornou-se uma parte importante e necessária no dia a dia da mulher, onde as mesmas relataram que buscaram incluir esse hábito na sua rotina diária. Ao se iniciar o atendimento foi esclarecido o passo a passo de cada procedimento que seria realizado no momento, pois a técnica é executada em etapas como a higienização, esfoliação e nutrição da face. Durante a ação elas tiveram a oportunidade de tirar dúvidas existentes sobre a revitalização facial. **Conclusão:** Portanto, a revitalização facial é um procedimento que tem inúmeros benefícios para a pele, trazendo equilíbrio da textura e também promove uma aparência saudável e jovial. Observamos a satisfação e a importância desse momento com as mulheres, notou-se a melhora da autoestima e empolgação com a ação no dia das mulheres que foi proporcionado a elas.



**Descritores:** Alterações na pele, Fisioterapia dermatofuncional, Benefícios e autocuidado.

## Referências

MORAIS, Y. S. F. **O envelhecimento precoce relacionado a alta exposição à radiação solar: o olhar da fisioterapia em dermatofuncional**. Paripiranga, 2021. Disponível em: <[file:///C:/Users/Usu%C3%A1rio/Downloads/MONOGRAFIA%20%20YARA%20SABRINA%20FERREIRA%20DE%20MORAIS%20%20UNIAGES%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Usu%C3%A1rio/Downloads/MONOGRAFIA%20%20YARA%20SABRINA%20FERREIRA%20DE%20MORAIS%20%20UNIAGES%20(1).pdf)>. Acesso em: 14 abr. 2024

SILVA, M. C. de J; NASCENTE, F. M.; SOUZA, C. M.D.; CARDOSO, A.M.; FERREIRA, L. de L. P.; ROCHA SOBRINHO, H. M. Os benefícios da limpeza de pele no tratamento coadjuvante da acne vulgar. **REVISTA BRASILEIRA MILITAR DE CIÊNCIAS**, [S. l.], v. 6, n. 16, 2020. DOI: 10.36414/rbmc.v6i16.65. Disponível em: <https://rbmc.emnuvens.com.br/rbmc/article/view/65/45>. Acesso em: 27 abr. 2024.

LOPES DA SILVA, Iasmin; DE SOUZA LACERDA, Jennifer; ALVES AMAYA, Gabrielly; SOUZA DE ARAÚJO, Chrislayne; LOPES DA SILVA, Emily; MAYUMI LOURENÇO MUTOU, Fernanda. BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE ASSOCIADA A FOTOBIMODULAÇÃO. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218**, [S. l.], v. 4, n. 1, p. e413957, 2023. DOI: 10.47820/recima21.v4i1.3957. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/3957/2754> Acesso em: 27 abr. 2024.