UTILIZAÇÃO DA PRÁTICA ESPORTIVA COMO ARTIFÍCIO COOPERATIVO NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL COM CRIANÇAS

LEONARDO SILVA DO NASCIMENTO1, RAISSA BAIA VALENTE1, VICTOR DIOGO DA SILVA QUARESMA1, EMANUELY VITÓRIA MARQUES LOBO1, FÁBIO LUIS LOPES DE OLIVEIRA1, DANIELLE TUPINAMBÁ EMMI2

1 Acadêmico de odontologia, Universidade Federal do Pará;

2 Doutora, Universidade Federal do Pará; E-mail: leonascimento9289@gmail.com

O intuito do presente relato é demostrar um dos artifícios que os voluntários do Projeto Social Sorena utilizam durante as atividades para aumentar a adesão das crianças aos ensinamentos acerca dos cuidados com a higiene oral, por meio da recreação e estímulos à competitividade entre elas. Para não onerar o orçamento da instituição que assiste crianças em situação de vulnerabilidade, na execução das dinâmicas são utilizados materiais de fácil acesso, como artigos de papelaria (fita crepe, folhas de papel, impressões coloridas), uso de materiais recicláveis, além de bolas, a quadra de esportes e um banco de perguntas relacionadas a Educação em Saúde Bucal (ESB). Como exemplos de atividades, foram selecionados para a demonstração 03 das inúmeras outras dinâmicas realizadas no cotidiano dos assistidos, entre elas o Curling – um esporte pouco conhecido no Brasil, mas de grande relevância nos jogos olímpicos de inverno; o Handebol odontológico – uma adaptação de outra modalidade olímpica; e o “Detonando a Cárie” que tem como base os fundamentos do boliche. Todas as atividades são elaboradas pelos próprios voluntários, favorecem o trabalho em equipe, coordenação motora e o condicionamento físico. Ao longo de 18 meses, notou-se o aumento do interesse das crianças por assuntos relacionados a ESB e também da noção básica para determinados assuntos como: técnica de escovação, cárie, alimentos cariogênicos, alimentos detergentes, entre outros. Parafraseando Elijarbas Rocha, mestre em educação pela Flórida Christian University (FCU), “O esporte tem capacidade de transformar pensamentos educando o jovem pelo prazer”. Portanto, o esporte é essencial no processo de ESB, pois educa brincando e é forte aliado no combate à cárie dentária, dando sinais de que essas crianças serão multiplicadoras de informações, e serão adultos mais preocupados com a saúde bucal e, consequentemente, com menores índices de patologias bucais.

****Área: Saúde Coletiva. Modalidade: Atividade de Extensão.

Palavras Chave: Educação em Saúde Bucal; Cárie Dentária; Odontologia do Esporte. Órgão de Fomento: PROEX/UFPA.