**AÇÕES EDUCATIVAS PARA REALIZAÇÃO DO AUTOEXAME DE MAMAS**

Beatriz Carvalho de Cerqueira1Maria Fernanda Corrêa Freitas2Isabel Carrera Gomes3Mateus Provete de Andrade4Pâmella Dantas Martins5Ana Laura Fonseca de Sá6Julliana Varella Pereira Pinto7Rafaela Cavalcante de Abreu8

**RESUMO**

O câncer de mama é o tumor maligno mais frequente nas mulheres no mundo, representando uma grave ameaça à saúde pública. O autoexame das mamas se configura como uma ferramenta crucial na detecção precoce da doença, possibilitando o diagnóstico em estágios iniciais, quando as chances de cura são mais altas. As ações educativas essenciais para promover a conscientização sobre o autoexame das mamas, empoderando as mulheres no cuidado com sua própria saúde e contribuindo para a redução da mortalidade pelo câncer de mama.O autoexame das mamas é um exame físico realizado pela própria mulher, com o objetivo de detectar precocemente nódulos ou outras alterações nas mamas. Sua importância reside em:**Detecção precoce**: Permite identificar sinais de câncer de mama em seus estágios iniciais, quando o tratamento é mais eficaz e as chances de cura são maiores.**Empoderamento feminino**: Promove a autonomia das mulheres no cuidado com sua saúde, tornando-as agentes ativas na prevenção e detecção do câncer de mama.**Complementaridade aos exames médicos**: O autoexame não substitui a mamografia e outros exames médicos, mas serve como um importante complemento para a detecção precoce do câncer de mama.Realizar eventos presenciais em locais como unidades de saúde, centros comunitários e empresas, com a participação de profissionais de saúde capacitados.

**Palavras-chave:** câncer de mama, Educação, Saúde.  
Eixo: Transvesal  
E-mail: Autor principal: biacarvalho1335@outlook.com

**Referências:**ASSIS, M; RAMOS, D.N; TOMAZELI, J.G. Detecção precoce do câncer de mama no Brasil: Um olhar a partir dos exames realizados no SUS. Rio de Janeiro; Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva; 2019. ilus, graf.  
  
  
Universidade tiradentes (UNIT)1  
biacarvalho1335@outlook.comMedicina  
  
Faculdade Morgana Potrich2Medicina  
UFSB - Universidade Federal do Sul da Bahia3  
Medicina  
  
FAMP-Faculdade Morgana Potrich4  
Medicina  
  
FURG - Universidade Federal do Rio Grande5  
Medicina  
  
Centro Universitário Atenas - UniAtenas (Paracatu)6  
Medicina  
  
Universidade Federal do Maranhão - campus Imperatriz7  
Medicina  
  
FMO - Faculdade de Medicina de Olinda8  
Medica