**CUIDADOS PALIATIVOS DIANTE DOS PACIENTES IDOSOS**

Konig Hunka, Anna Luiza¹

De Melo, Milena Mello Varela Ayres2

De Lima, Lohana Maylane Aquino Correia3

De Melo, Ricardo Eugenio Varela Ayres4

**Introdução:** No momento em que se relaciona a saúde dos idosos, automaticamente direciona a política nacional de saúde da pessoa idosa, no qual o estado tem o dever de certificar o direito à vida e também do bem-estar. No entanto, apesar da garantia legislativa, muitos brasileiros nessa faixa etária, principalmente aqueles com doenças avançadas, não recebem uma qualidade da prática paliativa, logo, os pacientes perdem a sua dignidade no momento da morte. A partir disso, é cabível afirmar a importância dos cuidados paliativos. **Objetivo:** Analisar acerca dos cuidados paliativos na vida do idoso. **Métodos ou metodologia:** A pesquisa científica, foi realizada com base em dados nas plataformas SciELO e PUBMED. Utilizando o descritor "Saúde Idosa”, “Cuidados Paliativos". Houve restrição temporal de 2019 a 2023. Foram encontrados 16 artigos e para seleção, houve critério de inclusão artigos em português, inglês e espanhol e de exclusão os resumos científicos com um total de 12 foram apurados após análise. **Resultados:** Nesse contexto, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), acerca da questão geográfica, em 2060 o Brasil terá um quarto da população idosa, também o processo do envelhecimento apresenta maior incidência em doenças crônicas-degenerativas, desse modo é necessário que a nação se adapte para atender esses pacientes com mais qualidade e humanização. Ademais, no raciocínio dos cuidados paliativos, os profissionais multidisciplinares da saúde, devem mudar a conduta, escutar, acolher o idoso e seus familiares nesse período tão crítico e fazer com que a morte deixe de ser algo ruim. Em que a intenção é ajudar o paciente de maneira ética ao proporcionar uma diminuição de dor, não antecipar e nem postergar a morte, não ter caráter curativo e sim de conforto. Além disso, é indispensável o respeito da tomada de decisões dos idosos, na qual ser visto como uma pessoa, isso se deve a não ser submetido a nenhum tratamento sem a sua permissão. **Considerações Finais:** Portanto, é necessário ter sensibilidade e respeito a dignidade para os idosos, tratar esses pacientes sem maleficência e o foco passa ser a pessoa, e não a doença, cuidar de forma bioética, para que tenha um conforto positivamente no curso da sua vida.

**Palavras-Chave:**  Assistência Paliativa; Pessoa Idosa; Humanização.

**E-mail do autor principal:** fulanodetal@exemplo.com

**REFERÊNCIAS:**

ROQUE, T. S. *et al*. Cuidados paliativos em pessoas idosas: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development,** v. 9, n. 4, março, 2020.

CRUZ, N. A. O. O papel da equipe multidisciplinar nos cuidados paliativos em idosos: Uma revisão integrativa. **Brazilian Journal of Development,** Curitiba, v. 7, n. 1, p. 414-434, janeiro, 2021.

SOUTO, A. P. S.; SANTOS, E. V. L.;. ABORDAGEM DO CUIDADO DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. **Revista Brasileira de Educação e Saúde,** v. 11, n. 1, p.143-151, jan-mar, 2021.

¹Medicina, acadêmica pela Faculdade de Ciências Médicas- AFYA, Jaboatão dos Guararapes-Pernambuco, [annaluizakonig@hotmail.com](mailto:annaluizakonig@hotmail.com).

²Medicina, acadêmica pela Faculdade de Medicina de Olinda- FMO, Olinda-Pernambuco, [milena\_varela@hotmail.com](mailto:milena_varela@hotmail.com).

3Odontologia, doutorada pela Universidade Federal de Pernambuco-UFPEF, Recife-Pernambuco; Especializada em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial-FACOP; Unidade Mista Francisco de Assis Chateaudbriand, Carpina-Pernambuco, [lohanawatson@hotmail.com](mailto:lohanawatson@hotmail.com).

4Odontologia, Professor Titular- Universidade Federal de Pernambuco (UFPE); Coordenador do curso de especialização em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Universidade Federal de Pernambuco e da Faculdade do Centro Oeste Paulista (FACOP-PE); Chefe do Serviço de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial- Unidade Mista Francisco de Assis Chateaudbriand, [revamelo@yahoo.com](mailto:revamelo@yahoo.com)