

## ARTIGO DE REVISÃO

### FISIOTERAPIA ANALGÉSICA PÓS-MASTECTOMIA: UMA BREVE REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** O Câncer de Mama é uma doença crônica oriunda da hiperplasia celular na região mamária. A mastectomia pode gerar consequências clínicas pós-cirúrgicas adversas no membro superior homolateral, tais como a dor crônica, e a fisioterapia analgésica se apresenta como um recurso valioso. **OBJETIVO:** Identificar, por meio de uma revisão de literatura, os recursos terapêuticos que promovam a analgesia das mulheres impactadas pela colateralidade da intervenção cirúrgica. **MÉTODO:** A busca de artigos foi realizada no mês de março de 2021 nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e National Library of Medicine (PUBMED). Os descritores de ciência em saúde estabelecidos foram “Câncer de Mama”, “Fisioterapia” e “Mastectomia” nos idiomas português e inglês, identificados no título, resumo ou palavras-chave dos artigos. Foram considerados artigos em português e inglês com texto completo disponível, sem limite de ano de publicação. **RESULTADOS:** A busca resultou em 15 estudos, sendo que seis foram descartados, após aplicação dos critérios de exclusão, restando nove para revisão. Os estudos revisados demonstraram que após a mastectomia, a maioria das pacientes oncológicas apresentaram as seguintes consequências clínicas: linfedemas, dores crônicas e déficit de amplitude de movimento do membro superior homolateral à cirurgia. A fisioterapia analgésica é efetiva através da drenagem linfática para reduzir a pressão do linfedema sobre os vasos e nervos axilares, assim como por meio da cinesioterapia para diminuir a fadiga muscular ao atingir o aumento da mobilidade, da flexibilidade e da força muscular. **CONCLUSÃO:** A Fisioterapia analgésica é eficaz para tratar consequências clínicas advindas das alterações anatômicas axilares concernentes a mastectomia, relativa à melhoria do funcionamento do sistema linfático, ao aumento da mobilidade e da analgesia das musculaturas torácica e do cingulo superior. Assim, a drenagem linfática e a cinesioterapia mostram-se como recursos terapêuticos eficazes para proporcionar a analgesia do membro superior homolateral à mastectomia.

Palavras-chave: Câncer de Mama; Fisioterapia; Mastectomia.