### **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2**

### **Prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus**

Caíque Selim De Castro Oliveira – Afya Ciências Médicas de Ipatinga

Aline Moura Cogo – UNIPAC

João Antônio Cabral da Costa – Afya

Michelle Freitas Silva – Faculdade Santo Agostinho

Hyara Schelck de Araújo – Uniredentor

Pedro Afonso Brito Castelo Branco – UFMA

Barbara Mendonça Santana de Oliveira – São Lucas Afya

Isabella Theressa Sathler - Afya Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga

**Introdução:** O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Ele está frequentemente associado a fatores de risco modificáveis, como obesidade, sedentarismo e dieta inadequada. A atenção primária à saúde (APS) é fundamental na prevenção e no manejo dessa condição, proporcionando cuidados contínuos e integrados. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura entre 2018 e 2023 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Os descritores utilizados foram “diabetes mellitus tipo 2”, “prevenção” e “tratamento”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a identificação, evolução e manejo inicial do DM2 na APS. Publicações sem metodologia clara foram excluídas. **Resultados e Discussão:** A prevenção do DM2 na APS envolve a identificação de indivíduos em risco e a implementação de intervenções de estilo de vida, como a promoção de uma alimentação saudável, a prática regular de atividade física e a perda de peso. O diagnóstico precoce é feito por meio de testes de glicemia de jejum, HbA1c e teste de tolerância à glicose. O tratamento inicial inclui a educação em saúde, o uso de medicamentos hipoglicemiantes orais e, em alguns casos, a administração de insulina. A monitorização contínua dos níveis de glicose no sangue e a avaliação regular de complicações associadas ao DM2, como neuropatia, retinopatia e doença renal, são essenciais. **Conclusão:** A prevenção e o tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na APS são essenciais para reduzir a incidência e os impactos dessa doença crônica. A abordagem multidisciplinar, com foco na educação em saúde, na mudança de estilo de vida e no manejo adequado dos pacientes, é crucial para alcançar esses objetivos.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus tipo 2, prevenção, tratamento, atenção primária à saúde.

Referências:

FRATTARI, Nicole et al. Dieta plant based na prevenção e tratamento da diabetes mellitus tipo 2. **Concilium**, v. 22, n. 4, p. 676-694, 2022.

DUQUE, Pedro Miguel Vergueira. **Efeitos do Exercício Físico na Prevenção e Tratamento da Diabetes Tipo 2 uma Revisão Sistemática de Literatura**. 2023. Dissertação de Mestrado. Universidade da Beira Interior (Portugal).