### **CUIDADOS PALIATIVOS NA ONCOLOGIA**

### **Palliative care in oncology**

Evelyn Odete Quintão Zacarias Siqueira Afya - Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga

Muriel Costa Amaral Afya - Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga

Priscila Faria Franco Afya - Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga

Maria Luiza Alves Guerra Afya Ciências - Médicas

Hugo Henrique de Menezes Vieira Afya Ciências - Médicas

Enzo Cardoso Maia - Afya

**Introdução:** Os cuidados paliativos na oncologia são essenciais para melhorar a qualidade de vida de pacientes com câncer avançado. Esse tipo de cuidado se concentra no alívio dos sintomas e no apoio emocional, psicológico e espiritual tanto para os pacientes quanto para suas famílias. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura entre 2018 e 2024 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Os descritores utilizados foram “cuidados paliativos”, “oncologia” e “qualidade de vida”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a importância e os benefícios dos cuidados paliativos em pacientes oncológicos. Publicações sem metodologia clara foram excluídas. **Resultados e Discussão:** Os cuidados paliativos na oncologia envolvem uma abordagem multidisciplinar que inclui médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais de saúde. O objetivo principal é aliviar sintomas como dor, fadiga, náuseas, falta de ar e depressão. Além disso, os cuidados paliativos proporcionam suporte emocional e psicológico, ajudando os pacientes a enfrentarem o estresse emocional e psicológico da doença. Intervenções como a terapia da dor, cuidados nutricionais e fisioterapia são comumente utilizadas. A comunicação efetiva entre a equipe de saúde, o paciente e a família é fundamental para o planejamento do cuidado e a tomada de decisões informadas. Estudos mostram que os pacientes que recebem cuidados paliativos precoces têm uma melhor qualidade de vida e, em alguns casos, até uma sobrevida prolongada. **Conclusão:** Os cuidados paliativos na oncologia são fundamentais para proporcionar conforto e dignidade aos pacientes com câncer avançado. A abordagem multidisciplinar e contínua, com foco no alívio dos sintomas e no suporte emocional, é crucial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e suas famílias.

**Palavras-chave:** Cuidados paliativos, oncologia, qualidade de vida.

REFERÊNCIAS:

COSTA, Jheniffer Otilia et al. Enfermeiros e os cuidados paliativos em oncologia: uma revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 3, p. e35210310642-e35210310642, 2021.

SENA, Julita; MELO, Cynthia. Lutos em cuidados paliativos e oncologia pediátrica: uma revisão integrativa. 2023.