

A espinha bífida é um defeito congênito no desenvolvimento da medula espinhal. Essa enfermidade pode ser ocasionada pelo mau fechamento do tubo neural associado à baixa ingestão de ácido fólico durante a gravidez, fatores genéticos e ambientais como diabetes materna, deficiência de zinco e ingestão de álcool. No Brasil, a incidência da doença é de 2,28 por 1.000 nascidos vivos existindo dois tipos de espinha bífida: a oculta e a cística, mielomeningocele e meningocele, a qual pode levar à incontinência urinária, fecal ou até paralisia dos membros inferiores. O objetivo desse estudo foi revisar como a suplementação de ácido fólico influencia na prevenção de malformações do tubo neural com a espinha bífida. Para tanto foi utilizado como método a revisão de literatura. Foi observado ao longo do estudo que, o folato tem diversas funções no organismo como no processo de multiplicação celular, aumento dos eritrócitos, alargamento do útero e placenta. Apesar de o mecanismo pela qual o ácido fólico previne deformações do tubo neural estudos mostram que 50 a 70% das grávidas que fazem suplementação deste nutriente reduziram o risco de ocorrência desse defeito, segundo Leonor Maria e Michelle Zanon no artigo sobre o efeito da fortificação com ácido fólico na redução dos defeitos do tubo neural. Além disso defeitos na má formação do tubo neural geralmente ocorrem entre a terceira e quinta semana de gestação e podem ser identificados a partir da sétima semana de gestação, sendo então imprescindível a suplementação no primeiro trimestre de gravidez, visto que as gestantes são propensas a ter deficiência de folato pois ao engravidar aumenta a demanda de desse nutriente. Por fim, este estudo demonstrou a importância da suplementação de ácido fólico em pacientes como forma preventiva, além de cuidados envolvendo os fatores ambientais e a utilização de métodos de detecção como ultrassonografias e aminocentese.

Referências:

- Pompermaier, Jorge et al. TRANSLATION AND VALIDATION OF THE BRAZILIAN VERSION OF THE “QUALITY OF LIFE ASSESSMENT IN SPINA BIFIDA” QUESTIONNAIRE FOR CHILDREN AND TEENAGERS. Revista Paulista de Pediatria [online]. 2021, v. 39 [Accessed 16 May 2022], e2019312. Available from: <<https://doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2019312>>. Epub 28 Aug 2020. ISSN 1984-0462. <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2019312>.
- Gaiva, Maria Aparecida Munhoz, Neves, Ádila de Queiroz e Siqueira, Fabíola Mara Gonçalves de O cuidado da criança com espinha bífida pela família no domicílio. Escola Anna Nery [online]. 2009, v. 13, n. 4 [Acessado 16 Maio 2022], pp. 717-725. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000400005>>. Epub 11 Jun 2010. ISSN 2177-9465. <https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000400005>
- Rosa, Rafael Fabiano M. et al. Disostose espôndilo-costal associada a defeitos de fechamento do tubo neural. Revista Paulista de Pediatria [online]. 2009, v. 27, n. 3 [Acessado 16 Maio 2022], pp. 335-339. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-05822009000300016>>. Epub 25 Set 2009. ISSN 1984-0462. <https://doi.org/10.1590/S0103-05822009000300016>.