**PREVALÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES NA PÓS MENOPAUSA**

Amanda de Souza Trevisanuto1, Iêda Pereira de Magalhães Martins2

E-mail: amanda\_trevis26@hotmail.com

1Graduanda, UNICERP, Fisioterapia, Patrocínio, MG; 2 Mestra, UNICERP, Fisioterapia, Patrocínio, MG;

**Introdução:** A Incontinência Urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina provocada pelo desgaste e perda do tônus muscular na região pélvica, de acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS). É uma condição comum em ambos os sexos, causando transtornos e prejuízos na qualidade de vida. Relatos indicam constrangimento, depressão, disfunção sexual, alterações no sono e baixo desempenho profissional. As mulheres vivenciam uma transição na vida reprodutiva, conhecida como transição menopausal, geralmente no período que corresponde à meia-idade, entre 40 a 59 anos, passam pela fase de início da menopausa, quando ocorrem alterações hormonais, psicológicas e estruturais. A menopausa é considerada um fator de risco para IU, à medida que os níveis hormonais diminuem**. Objetivo:** Identificar a prevalência e o impacto na qualidade de vida da incontinência urinária em mulheres pós menopausa. **Metodologia:** Estudo descritivo, transversal, de campo e de abordagem quantitativa, realizado com 60 mulheres no período pós-menopausa com idade entre 50 a 70 anos, no período de junho a julho de 2023, no município de Guimarânia, Minas Gerais. Para a coleta de dados foi aplicado um questionário com dados das participantes, para verificar o perfil dessas mulheres e a presença ou não de incontinência urinária; em seguida, foi aplicado um instrumento de avaliação da qualidade de vida, o King’s Health Questionnaire (KHQ) para as mulheres incontinentes. O estudo foi aprovado pelo Comité de Ética em Pesquisa do UNICERP sob número de protocolo 2023 1450 FIS 001. **Resultados:** Foi identificado que 33% do total das mulheres entrevistadas, possuem incontinência; a maioria é casada e a idade média das participantes é de 61,3 anos. Quanto ao tipo de incontinência, a maioria (70%) das mulheres apresentam incontinência urinária de esforço. Em relação a qualidade de vida, os dados ainda não estão concluídos. **Conclusão:** Conclui-se que há um número importante de mulheres com incontinência urinária no período pós-menopausa e que essa disfunção afeta a qualidade de vida das mesmas.

**Palavras-chave:** 1. Incontinência Urinária. 2. Menopausa. 3.Qualidade de Vida.