

Título: EFEITO DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE NA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA DE PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: ESTUDO PILOTO.

Introdução: Um fator relacionado à gravidade do Acidente Vascular Cerebral (AVC) é o desequilíbrio autonômico, representado pela diminuição da variabilidade da frequência cardíaca (VFC). Nos primeiros dias após o AVC o repouso no leito pode desencadear alterações na VFC e piora no prognóstico funcional, destacando a importância da mobilização precoce.

Objetivo: Avaliar a resposta autonômica em repouso, durante o *tilt test* e durante o protocolo de mobilização precoce em pacientes com AVC isquêmico agudo. **Metodologia:** Estudo de viabilidade, caso-controle, no período de janeiro/2019 a janeiro/2020, na enfermaria neurológica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). Foram recrutados pacientes com AVC isquêmico, com até 72 horas de ictus, com pontuação \geq a 14 na escala de coma de Glasgow, maiores de 18 anos e com estabilidade hemodinâmica. Tanto o grupo caso quanto o controle eram compostos por 6 participantes cada pareados por idade e sexo. Foi realizado o registro do eletrocardiograma (ECG) em quatro intervalos de 5 minutos: 1 - repouso; 2 - realização do *tilt test*, com transição do decúbito dorsal para ortostatismo; 3 - mobilização precoce (protocolo de exercícios fora do leito); 4 - repouso. Utilizou-se a escala NIHSS (National Institute of Health Stroke Scale) para a avaliação da gravidade do AVC. **Resultados:** Não houve diferença estatisticamente significativa entre o grupo AVC e controle. No grupo de indivíduos com AVC, foi demonstrado diferença estatisticamente significativa ($p < 0,05$), com aumento da variável não linear SD2 (desvio padrão a longo prazo dos intervalos RR contínuos, que reflete a atividade simpática) comparando o primeiro momento (repouso) com *tilt test*. Também houve correlação positiva entre idade e a variável SD2 ($p = 0,0199$). **Conclusão:** Baseado nos resultados observamos que houve aumento da atividade simpática no grupo AVC durante o *tilt test* e esse aumento foi maior em indivíduos idosos.

Área temática: Neurovascular

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral; AVC; Disautonomia; Variabilidade da frequência cardíaca.