

## **CIRURGIA BARIÁTRICA: A IMPORTÂNCIA DO APOIO CONTINUADO PARA A PERDA DE PESO SUSTENTADA**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A obesidade tornou-se uma condição muito frequente nas últimas décadas e, com ela, a gastroplastia ou cirurgia bariátrica, procedimento caracterizado pela diminuição do estômago com a finalidade de redução do peso em pessoas com o Índice de Massa Corpórea elevado, ganhou espaço na área médica por ser uma opção de tratamento viável após a falha de métodos não invasivos. Sendo assim, é imprescindível o estudo dos efeitos da gastroplastia no prognóstico de pacientes obesos. **OBJETIVO:** Averiguar o acervo de publicações científicas acerca do prognóstico de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura que, através da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), buscou artigos internacionais, dos últimos cinco anos (2016-2020), do tipo estudo prognóstico, cujo assunto principal foi perda de peso, empregando os descritores: Cirurgia Bariátrica AND Prognóstico. **RESULTADOS:** O espectro final compôs-se de 18 artigos, esses que abordaram a perda de peso pós-bariátrica, a qual tem como fortes preditores o IMC pré-operatório e a idade do paciente, além de sofrer grande interferência de alterações comportamentais, baixa autoconfiança, distúrbios psicológicos e reduzido apoio social e familiar. Nesse sentido, destacaram-se como desfechos principais da cirurgia bariátrica: déficits nutricionais, repercussões metabólicas e cirúrgicas, eficácia na perda de peso sustentada e baixo índice de mortalidade e complicações, sendo os resultados desfavoráveis freados pela avaliação continuada e permeada pelo apoio nutricional e médico no pós-operatório. **CONCLUSÃO:** Em suma, a cirurgia bariátrica constitui, de forma segura, a terapia mais eficaz para a obesidade, sendo o sucesso pós-operatório relacionado a um acompanhamento médico e dietético individualizados ao longo da vida, tendo em vista as possíveis complicações da mesma. Ademais, além de promover a perda de peso e a adoção de um estilo de vida saudável, também pode ser observado melhoras no prognóstico de doenças hepáticas e cardíacas após o procedimento da gastroplastia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gastroplastia. Prognóstico. Revisão de literatura.