**A IMPORTÂNCIA DA ODONTOLOGIA ESPORTIVA NA PREVENÇÃO DE TRAUMAS FACIAIS: REVISÃO DE LITERATURA**

**Francisco Yuri de Sousa Azevedo**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (francisco.azevedo04@unifametro.aluno.edu.br)

**Camila Vitoria Lira Alaim**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (camila.alaim@unifametro.aluno.edu.br)

**Cléia Fernandes de Oliveira**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (cleia.oliveira@unifametro.aluno.edu.br)

**Vanda Maria Silva Freire**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (vanda.freire@unifametro.aluno.edu.br)

**Diego Felipe Silveira Esses**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato (diego.esses@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Saúde Coletiva, Promoção e Prevenção em Odontologia

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A odontologia esportiva tornou-se uma especialidade odontológica destinada a prevenir e tratar lesões orais e faciais em atletas. Isto se deve, em parte, ao fato de a prática esportiva envolver sérios riscos físicos, o que a correlaciona diretamente com lesões dentárias e faciais, como avulsão dentária e fraturas mandibulares, por exemplo. **Objetivo:** Evidenciar a importância da odontologia esportiva na prevenção de traumas faciais. Destacando os principais fatores de risco, as estratégias preventivas, e os métodos de tratamento disponíveis na literatura atual. **Metodologia:** Esse estudo trata-se de uma revisão da literatura onde foram realizadas pesquisas bibliográficas no portal eletrônico PubMed por meios dos descritores “facial injury”, ”sports” e “dentistry”. Foram encontrados um total de 26 artigos tendo em base os últimos 5 anos. A partir dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 6 artigos para compor essa revisão. **Resultados e Discussão:** A cinesiologia dos movimentos de cada esporte é capaz de influenciar na magnitude e variabilidade das lesões. Os esportes de contato estão concomitantemente relacionados com o risco iminente de lesões no complexo estomatognático, sendo as fraturas mandibulares e dos ossos próprios do nariz as mais prevalentes. Diante disto a Odontologia Esportiva assume um papel crucial na prevenção de lesões faciais em atletas. Portanto, a utilização de protetores, sendo eles faciais ou bucais personalizados, são agentes eficazes na prevenção e diminuição da incidência de lesões dentárias e faciais. Além disso, atua também na avaliação e tratamento de problemas bucais já existentes que elevam o risco de traumas faciais, como a extração de terceiros molares inclusos ou impactados. Atletas que realizam a remoção profilática dos dentes sisos e a utilização de protetores bucais diminuem de maneira significativa as chances de sofrerem com lesões faciais graves. Ademais, a Odontologia Esportiva colabora com uma recuperação mais rápida e eficaz após a ocorrência de lesões faciais, possibilitando que os atletas possam retornar às práticas esportivas com mais celeridade e segurança. **Considerações finais:** Portanto, fica evidente o papel fundamental da Odontologia Esportiva na prevenção de traumas na região da face, com o objetivo de promover a saúde bucal e o bem-estar de todos os atletas, sejam eles amadores ou profissionais. O uso do protetor bucal e a visita regular ao dentista são passos importantes para minimizar o risco de lesões e garantir uma prática segura. No entanto, faz-se necessário mais pesquisas para desenvolver novas estratégias para prevenir e tratar traumas faciais em atletas.

.

**Palavras-chave:** Traumas Faciais; Odontologia Esportiva; Prevenção.

**Referências:**

MERLE, Cordula Leonie et al. The Significance of oral inflammation in elite sports: a narrative review. **Sports Medicine International Open**, v. 6, n. 02, p. E69-E79, 2022.

MORDINI, Lorenzo et al. Sport and dental traumatology: Surgical solutions and prevention. **Dentistry journal**, v. 9, n. 3, p. 33, 2021.

PINHEIRO, Gabriel Henrique Campos et al. Prevalence of facial trauma in contact sports practitioners in the Federal District of Brazil. **Motriz: Revista de Educação Física**, v. 26, 2020.

PUOLAKKAINEN, Tero et al. Sports-based distribution of facial fractures–findings from a four-season country. **Acta Odontologica Scandinavica**, v. 80, n. 3, p. 191-196, 2022.

SARAO, Simran Kaur; RATTAI, Jordan; LEVIN, Liran. Dental trauma among hockey players: Preventive measures, compliance and injury types. **J. Can. Dent. Assoc**, v. 87, p. l8, 2021.

SOÓS, Balázs et al. Association between third molar impaction status and angle or condylar fractures of the mandible: a retrospective analysis. **Journal of Oral and Maxillofacial Surgery**, v. 78, n. 7, p. 1162. e1-1162. e8, 2020.