

## ALTERAÇÕES ORTOPÉDICAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES SECUNDÁRIAS À OBESIDADE: Uma revisão da literatura

**Introdução:** A obesidade é um distúrbio nutricional que desencadeia diversas disfunções no aparelho locomotor, levando ao maior risco de lesões musculoesqueléticas, principalmente entorses, fraturas e lesões em membros inferiores. **Objetivo:** Realizar uma revisão da literatura, a fim de estabelecer as principais queixas e alterações relacionadas ao sistema musculoesquelético em crianças e adolescentes com diagnóstico de sobrepeso e obesidade. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada através de buscas nas bases de dados *on-line* MedLine e PubMed, a partir dos descritores: "obesidade infantil", "dores músculo-esqueléticas", "alterações posturais", "alterações ortopédicas", "marcha" e seus sinônimos na língua inglesa. Foram encontrados 17 artigos, dos quais foram selecionados 9 estudos publicados entre os anos de 2011 e 2021. **Resultados:** Crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesos tem uma maior predisposição a apresentarem comprometimento osteomuscular quando comparados com indivíduos com peso adequado para a idade. As principais alterações observadas foram as relacionadas à postura e os joelhos em valgo. A queixa de dor, principalmente em região de coluna lombar e nos membros inferiores, foi uma queixa comum, observando-se ainda que as mulheres estão em maior risco de possuir queixa de dor nessa região quando comparado ao grupo masculino. Uma outra alteração presente é o aumento da prevalência de pé plano entre as crianças dentro do perfil avaliado. Quanto as causas, acredita-se que a sobrecarga articular combinada à fragilidade óssea da fase de crescimento leve a essas alterações. **Conclusão:** O sobrepeso e a obesidade infantil estão relacionados à maiores oportunidades de lesões em membros inferiores e queixas de dor crônica, no entanto são necessárias novas pesquisas, para avaliar as repercussões dessas queixas e alterações à longo prazo, principalmente quando na vida adulta.

**Palavras Chave:** Obesidade pediátrica; Dor musculoesquelética; Postura