

## **AValiação DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES PÓS COVID-19**

**INTRODUÇÃO:** A COVID-19, tem gerado um cenário complexo na saúde mundial, com diferentes tipos de comprometimento funcional em milhões de indivíduos que se recuperam da doença, ou no período chamado de long COVID-19, após alta hospitalar. Atrelado a esse fator, é preciso considerar cuidadosamente as necessidades de cada paciente, detectadas por meio de uma avaliação abrangente. **OBJETIVO:** Descrever os métodos avaliativos da capacidade funcional em pacientes pós COVID-19. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura descritiva, realizada em junho de 2022, nas bases de dados PubMed e SciELO através dos descritores: COVID-19; Recuperação da Função Fisiológica; Desempenho Físico Funcional. Foram incluídos artigos publicados nos últimos dois anos, sem restrição de idiomas. **RESULTADOS:** Foram analisados seis estudos os quais utilizaram os testes TC6, TD6M e pressão palmar em comum, e outros quatro estudos que trouxeram a escala de Barthel como alternativa para avaliação da dependência nas atividades de vida diária (AVD). Cada estudo apresentou um número amostral diferente e níveis de gravidade, entretanto todos os métodos avaliativos foram realizados no período pós covid, após a alta hospitalar, onde foi possível observar repercussões consideráveis na capacidade funcional desses pacientes, os quais posteriormente iniciaram o processo de reabilitação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a utilização dos instrumentos avaliativos citados no decorrer do resumo é de extrema importância para um correto entendimento do quadro do paciente, havendo nas duas amostras analisadas significativas repercussões funcionais após a COVID-19.

### **REFERÊNCIAS**

ALMEIDA, K. O.; ALVES, I. G.; QUEIROZ, R. S.; CASTRO, M. R.; GOMES, V. A. FONTOURA, F. C. *et al.* A systematic review on physical function, activities of daily living and health-related quality of life in COVID-19 survivors. **Chronic Illness**. Abr. 2022.

CURCI, C.; NEGRINI, F.; FERRILLO, M.; BERGONZI, R.; BONACCI, E. CAMOZZI, D. M. *et al.* Functional outcome after inpatient rehabilitation in post intensive care unit COVID-19 patients: findings and clinical implications from a real-practice

retrospective study. **European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine.** v. 57, n. 3, p. 443-450, 2021.

CURCI, C.; PISANO, F.; BONACCI, E.; CAMOZZI, D. M.; CERAVOLO, C.; BERGONZI, R. *et al.* Early rehabilitation in post-acute COVID-19 patients: data from an Italian COVID-19 Rehabilitation Unit and proposal of a treatment protocol. **European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine.** v. 56, n. 5, p. 633-641, 2020.

GOMES, R. Instrumentos de avaliação da funcionalidade em pacientes críticos com covid-19: uma revisão de literatura. 2021.

LACERDA, J. G. Impacto da infecção pelo vírus sars-cOV2 na capacidade funcional de paciente cardiopata participante de programa de reabilitação cardiovascular: relato de caso. Relato de caso. 2022.

SANTANA, A. V.; FONTANA, A. D.; PITTA, F. Reabilitação pulmonar pós-COVID-19. **Jornal brasileiro de Pneumologia**, v. 47, 2021.

SARTORI, S. Z.; SERAFIM, K. R.; MARMORATO, K. T. M.; JAMAMI, L. K. BAIXA CAPACIDADE FUNCIONAL NA FASE DE RECUPERAÇÃO EM PACIENTES PÓS COVID-19. 2021.

TOZATO, C.; FERREIRA, B. F. C.; DALAVINA, J. P.; MOLINARI, C. V.; ALVES, V. L. D. S. Reabilitação cardiopulmonar em pacientes pós-COVID-19: série de casos. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**, 2021.

ZHU, S.; GAO, Q.; YANG, L.; YANG, Y.; XIA, W.; CAI, X. *et al.* Prevalence and risk factors of disability and anxiety in a retrospective cohort of 432 survivors of Coronavirus Disease-2019 (Covid-19) from China. **PLoS One.** v. 15, n. 12, 2020.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19. Recuperação da Função Fisiológica. Desempenho Físico Funcional.