**O PAPEL DA NUTRIÇÃO CLÍNICA FUNCIONAL NO TRATAMENTO DA FIBRO EDEMA GELÓIDE: REVISÃO DE LITERATURA**

**Alexandra Moura Lopes Soares¹**

Discente de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca

Itapipoca – Ceará.

alelopesmoura551@gmail.com

**Camila de Castro Sousa²**

Discente de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca

Itapipoca – Ceará.

 camilacastro1996@yahoo.com.br

**Juliane Lima Viana²**

Discente de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca

Itapipoca- Ceará.

 julianeviana7@gmail.com

**Douglas Rodrigo Cursino dos Santos³**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca

Itapipoca – Ceará.

nutricionistacursino@gmail.com

**Resumo**

**Introdução:** A Fibro Edema Gelóide (FEG) é uma alteração na estrutura do tecido subcutâneo, onde vai haver uma inflamação dessa derme e que pode trazer efeitos estéticos negativos ao corpo. A celulite como é chamada popularmente, acomete mais as mulheres que os homens, principalmente onde há excesso de gordura corporal. Ela é designada em três estágios: Grau I, há pouca modificação na estrutura da pele, onde será vista apenas com a compressão na pele. Grau II, o edema já pode ser presenciado sem a compressão do tecido. Grau III, a pele fica mais demasiada com aspecto de flácida e com relevos. A Nutrição Funcional vem sendo importante no tratamento, pois ela proporciona benefícios fisiológicos proporcionais através da alimentação ou de alguns minerais importantes para o controle da causa. **Objetivo:** É compilar e divulgar informações embasadas na literatura científica, sobre a eficácia da nutrição funcional e seus benefícios no tratamento da Fibro Edema Gelóide. **Método:** Foi realizada uma revisão de literaratura nos bancos de dados Lilacs, Scielo, PUBmed, publicados entre os anos de 2015 a 2018 . Foram utilizados os descritores, “Dieta e Nutrição”, “Celulite” e Alimentos funcionais”. Foram estabelecidos como critérios de inclusão estudos que se adequassem ao tema e escritos em língua portuguesa, e como critérios de exclusão, estudos que não se enquadravam ao tema. **Resultados:** Foi verificado que a Nutrição Funcional exerce um papel relevante no tratamento da Fibro Edema Gelóide, pois possibilita tratar a causa do indivíduo de forma mais integrativa devido ser ofertado alimentos naturais, nutracêuticos, até mesmo suplementos alimentares com efeitos nutritivos. Com isso, foram observados a importância de vitaminas A, C, D, E; minerais como, zinco e selênio; fibras; probiótico e prebióticos, todos com efeitos benéficos e ação antioxidantes, que vai fazer com que haja uma neutralização perante os radicais livres, devido essa oxidação nos sistemas biológicos e também melhorar o aspecto do organismo e da pele na produção do colágeno, possibilitando a melhora no processo inflamatório. **Conclusão**: Ficou evidente o quão a Nutrição Funcional vem sendo fundamental na estética, de forma a priorizar os alimentos na prática do cuidado ao corpo, enfatizando a associação de uma rotina alimentar adequada como complemento para tratamento se torna mais eficaz, e assim, proporcionar mais benefícios para a saúde de forma integrativa.

**Palavras-chave:** Dieta; Celulite; Nutrição; Alimentos funcionais.

**Referências:**

DAMASCENO, P. S.; SANTOS, R. O.; VIANA, A. C. A IMPORTÂNCIA DA DIETOTERAPIA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA LIPODISTROFIA GINÓIDE. **Rev. Conexão Eletrônica.,** Três Lagoas, MS, v. 13, n. 1, p. 1-14, 2016.

GIUNTINI, E. B. **ALIMENTOS FUNCIONAIS**. Editora e Distribuidora Educacional S.A, 2018.

MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. **KRAUSE: ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA.** 14. ed. Elsevier Editora Ltda, 2018. 3623-3641 p.

SANTOLIN, C. **NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE – CELULITE.** 2017. 15 f. Monografia (Pós Graduação em Nutrição Clínica com Ênfase em Estética) - Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Erechim, RS, 2017.

VIDAL, B. A. S.; MOREIRA, T. R. Eficácia de nutrientes na prevenção e tratamento da lipodistrofia ginoide. **Rev. Bras. Nutr. Clin.,** Porto Alegre, p. 80-85, 2015.