**Validade do teste de caminhada de 2 minutos para avaliação da capacidade de exercício em indivíduos com Doença de Parkinson**

**Introdução –** Indivíduos com Doença de Parkinson (DP) comumente apresentam diversas incapacidades, entre elas a redução da capacidade de exercício. O Teste de Caminhada de 6 minutos (TC6) possui adequadas propriedades de medida para avaliação da capacidade de exercício nessa população. Entretanto, para executar esse teste podem haver algumas dificuldades, como a fadiga do indivíduo e a limitação de tempo. O Teste de Caminhada de 2 minutos (TC2) é um teste simples, rápido e uma potencial alternativa mais viável para essa avaliação.

**Objetivo -** Investigar a validade de critério concorrente do TC2 para avaliar da capacidade de exercício em indivíduos com DP.

**Metodologia -** Estudo metodológico (CAAE: 5.3970.421.0.0000.5149) desenvolvido com indivíduos com DP idiopática, idade ≥50 anos, medicamente estáveis a pelo menos 6 meses, classificados nos níveis 1 a 3 da escala de Hoehn e Yahr modificada. Os indivíduos foram orientados a caminhar a maior distância possível em seis minutos em um corredor de 30 metros. No segundo e no sexto minuto, as distâncias percorridas foram registradas. Foram realizados dois testes com intervalo de 30 minutos ou até estabilização hemodinâmica. A melhor distância total percorrida (em metros) foi utilizada para as análises. Coeficiente de Correlação de Pearson foi utilizado para investigar a correlação entre os testes (TC6 e TC2). Análise de regressão foi utilizada para desenvolver uma equação capaz de predizer a distância percorrida no TC6 com base no TC2. Coeficiente de correlação intraclasse (CCI) foi utilizado para avaliar a validade da equação. O nível de significância estabelecido foi de *α=*0,05.

**Resultados -** Foram incluídos 55 indivíduos, idade média de 66,92±8,96 anos, tempo médio da doença 8,16±5,78 anos, a maioria classificada no estágio 2 (56,8%) e 3 (18,9%) da escala de Hoehn & Yahr modificada. Foi encontrada uma correlação significativa e de muito alta magnitude entre a distância caminhada nos testes (TC6 e TC2) (r=0,97; *p<*0,001). A equação explicou 98% da variabilidade do TC6: TC6distância=5,808+(2,808xTC2distância). Foi observada uma concordância de muito alta magnitude entre a distância no TC6 e predita pela equação (CCI= 0,96 (0,88<IC95%<0,98); *p<*0,001).

**Conclusão -** Resultados apontam adequada validade do TC2 para avaliar a capacidade de exercício em indivíduos com DP de forma similar ao TC6. A equação desenvolvida se mostrou adequada para predizer a distância caminhada no TC6 a partir da distância do TC2.