



OBESIDADE EM CÃES: FATORES PREDISPOENTES E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

Pedro Henrique Da Costa Lagares¹, Iara Correia Campos¹, Kaillany Stéphanie De Oliveira,¹
Marcella Sousa Faria Lacerda Menezes¹, Thainan Fernandes Rodrigues² e Gabriel Almeida Dutra³

¹Discente no Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário UNA Bom Despacho -/MG – Brasil – *Contato: pedrohenriqueisbd@gmail.com

²Médico Veterinário mestrando em Ciência da Saúde – UFSJ - CCO Divinópolis

³Docente no curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário UNA Bom Despacho/ MG– Brasil

INTRODUÇÃO

A obesidade é um dos maiores desafios na saúde do século XXI, estando associada à redução da qualidade de vida e a distúrbios fisiológicos em cães¹. Na Medicina Veterinária, a obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura, trata-se de uma condição multifatorial, que impacta negativamente a saúde e o bem-estar animal². Fatores como idade avançada, castração e manejo alimentar inadequado por parte dos tutores estão entre os principais predisponentes^{3,4,5}. Estudos demonstram que a obesidade em cães está associada a inflamação crônica de baixo grau, maior risco de dislipidemias, doenças cardiovasculares, neoplasias e comprometimento da saúde reprodutiva^{6,3}. Diante disso, a avaliação clínica torna-se fundamental, incluindo a pesagem, a determinação da condição corporal e a análise da massa muscular, com o objetivo de mensurar o grau de obesidade e orientar o manejo⁷. Considerando os impactos clínicos da obesidade e a diversidade de abordagens nutricionais, o objetivo do presente trabalho foi de realizar um resumo de tema com os principais efeitos dessa condição na saúde dos cães, contribuindo para o manejo clínico e a orientação dos tutores.

METODOLOGIA

O trabalho foi elaborado por meio de pesquisas em artigos científicos sobre o tema obesidade em cães, publicados nos anos de 2020 a 2025. Os bancos de dados utilizados foram o Google Acadêmico, SciELO e Pubvet. Priorizando artigos completos publicados dentro dos anos mencionados acima, pesquisado por palavras-chave como obesidade em cães, escore corporal e sobrepeso. Os critérios de inclusão dos arquivos foram trabalhos atuais com foco na espécie canina. Os critérios de exclusão foram materiais que não possuíam embasamento científico adequado e artigos atuais mais com suas citações desatualizadas. Após a aplicação desses critérios um total de nove artigos foram selecionados para construção da base teórica e desenvolvimento do trabalho.

RESUMO DE TEMA

A obesidade canina é considerada como uma alteração variada, podendo estar associada a fatores genéticos, ambientais e comportamentais, tanto para os cães quanto para os seus tutores^{8,9}. É uma moléstia clínica caracterizada pelo acúmulo exacerbado de tecido adiposo, que pode levar a prejuízos para a saúde e o bem-estar, reduzindo a qualidade e a expectativa de vida⁸. Essa condição atingiu níveis epidêmicos, afetando aproximadamente 40,5% de animais com sobrepeso e obesidade no Estado de São Paulo¹⁰. O Escore de Condição Corporal (ECC) imagem (1) é uma avaliação física da massa muscular do paciente, que inclui a visualização e palpação da musculatura sobre a coluna,

escápulas, crânio e pelve. Podendo avaliar massa muscular normal ou perda muscular leve, moderada ou grave¹¹. A obesidade pode causar problemas graves à saúde animal como enfermidades músculo-esqueléticas, aumento da incidência de doenças cardiovasculares, comprometimento do sistema imunológico, enfermidades do trato urinário, afecções respiratórias e desenvolvimento de resistência insulínica e do diabetes mellitus tipo 2¹². Medidas preventivas incluem o controle da ingestão alimentar, tanto quantidade e qualidade dos alimentos ingeridos, no qual tem um papel importante na regulação do balanço energético celular, contribuindo para a manutenção do peso corpóreo e prevenção de doenças¹². A análise de estudos indicam que dietas com níveis elevados de proteína (>25%) e fibra (>12%) favorecem a redução de peso e ajudam a preservar a massa muscular magra, enquanto níveis mais baixos de gordura (<10%) e carboidratos (<40%) estão associados à redução da gordura corporal. Por outro lado, dietas ricas em carboidratos foram associadas ao ganho de peso. Essas informações ajudam na otimização da formulação de dietas hipocalóricas, facilitando um processo de emagrecimento eficaz para os cães¹³. O grau de restrição calórica é determinado com base na ingestão calórica necessária para alcançar o peso ideal, calculada com referência à condição corporal atual do animal¹³. O médico veterinário deve ser responsável por reconhecer a enfermidade e seus agravantes e orientar os tutores quanto aos riscos e realizar o manejo adequado, assim implementando um programa para perda de peso adequado ao paciente, proporcionando qualidade de vida ao animal.¹⁴



Imagem (1)

Fonte: Royal canin¹⁵ Imagem gerada pela IA

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante deste estudo conclui-se que a obesidade animal é uma condição atual, sendo fatores predisponentes para desencadear tal enfermidade: idade, taxa metabólica, rotina, escolhas e comportamentos dos tutores, o que gera prejuízos à saúde e predisposição a doenças¹⁴. A adoção de medidas preventivas e de tratamento que podem ser aplicadas como manejo ideal são realizações

XVI Colóquio Técnico Científico de Saúde Única, Ciências Agrárias e Meio Ambiente



de exames periódicos que são de extrema importância, avaliações clínicas e mudanças comportamentais¹⁴.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Thomson, P. et al. Differences in the composition and predicted functions of the intestinal microbiome of obese and normal weight adult dogs. *PeerJ, Estados Unidos* Vol, 10 1 19, February 2022
2. Miyai, S. et al Gene expression profile of peripheral blood mononuclear cells in mild to moderate obesity in dogs. *Vet. Anim. Sci., Holanda* Vol, 13 1 8 Setembro 2021.
3. Silva, J.H.A.; Romão, F.G. Hipotireoidismo em cães - revisão de literatura. *Almanaque de Ciências Agrárias, Parnaíba, Piauí Brasil* Vol 5, 22 34, Dezembro 2021.
4. Alves, B.F.A., & Hebling, L.M.G.F. Vantagens e desvantagens da castração cirúrgica de cães domésticos. *Brazilian Journal of Development, Curitiba, Paraná, Brasil* Vol 6, 73157 73168, September 2020.
5. Webb, T.L. et al. Understanding obesity among companion dogs: New measures of owner's Beliefs and Behaviour and associations with body condition scores. *Preventive Veterinary Medicine, Amsterdam Netherlands* Vol 180, 105 029, Julho 2020.
6. Marques, B.P et al. Obesidade em cães: causas e consequências. *Rev. Cient. Eletr. Cienc. Apli (FAIT) Itapevi São Paulo* Vol 14, 1 16, 2020.
7. Ramos AGdC, et al. Canine Obesity: Contributing Factors and Body Condition Evaluation. *Pets*. https://www.preprints.org/frontend/manuscript/a1093adc/e54a43c2dd8cf35bb8895f9a/download_pub Vol 2, 22 Março 2025.
8. Porsani, M.Y.H. et al. Factors associated with failure of dog's weight loss programmes. *Veterinary Medicine and Science, Reino Unido* Vol 6, 299 305, August 2020.
9. Banton, S. et al. Jog with your dog: Dog owner exercise routines predict dog exercise routines and perception of ideal body weight. *PLoS One São Francisco, Vol 17, 15 August 2022.*
10. Porsani, M.Y.H. et al. Prevalence of canine obesity in the city of São Paulo. *Brazil. Sci. Rep. Vol 10, 14082. August 2020.*
11. Cline, M.G. 2021 AAHA Nutrition and Weight Management Guidelines for Dogs and Cats. *Journal of the American Animal Hospital Association, Lakewood Colorado* Vol 57, 153 174, Julho 2021.
12. Bragança, D. F. Queiroz E.O. Manejo nutricional de cães e gatos e a inserção de alimentos alternativos na dieta de pequenos animais domiciliados no estado de Rondônia, Brasil. *Brazilian Journal of Development, Curitiba, Vol 6, 75090 75098 October. 2020.*
13. Vanelli K, et al. Impact of hypocaloric diets on weight loss and body composition in obese dogs: *Amsterdã, Vol 15, 15 January 2025.*
14. Silva, T.J.F et al. aspectos epidemiológicos e alterações laboratoriais em cães obesos. *Revista interação interdisciplinar. Universidade estadual de Goiás* Vol 6, 260 275, Dezembro 2024.
15. Royal Canin. Escore de condição corporal de gatos e cães como avaliar e reconhecer o sobrepeso e obesidade? <https://portalvet.royalcanin.com.br/saude-e-nutricao/control-de-peso/escore-de-condicao-corporal-para-reconhecer-obesidade-em-gatos-e-caes/>.