

DISCUSSÃO DE ABORDAGEM TERAPEUTICA EM VOLVO DE SIGMOIDE: UM RELATO DE CASO

INTRODUÇÃO: O volvo de sigmoide é uma das causas de abdome agudo obstrutivo e resulta de sua torção sobre seu eixo mesentérico. Se não tratado, pode evoluir para isquemia e perfuração. O volvo do cólon sigmoide representa 2/3 dos casos de volvulação, e as doenças de Chagas e Hirschsprung são importantes fatores etiológicos. **DESCRIÇÃO DO CASO:** S.J.N., masculino, 65 anos, procedente de São Paulo - SP, natural do interior rural do Paraná, previamente hígido. Foi admitido em UPA 24h com queixa de distensão abdominal progressiva e obstipação intestinal há 3 dias. Ao exame apresentava-se hipocorado +/4+; abdome tenso, hipertimpânico, doloroso difusamente à palpação superficial e profunda, sem sinais de peritonite. O R-X abdome evidenciou quadro oclusivo com imagem em “grão de café”, e a TC abdome evidenciou o “sinal do redemoinho”, representando a torção da alça colônica. Foi indicada a laparotomia exploradora e retossigmoidectomia à Hartmann. **DISCUSSÃO:** O tratamento padrão-ouro para o Volvo de Sigmóide é a descompressão endoscópica seguida de colectomia eletiva. A abordagem inicial reduz o risco de perfuração e permite que comorbidades associadas do paciente sejam estabilizadas no pré-operatório. A cirurgia eletiva com ressecção do cólon deve ocorrer idealmente após 48h da descompressão e durante a admissão inicial, devido à alta taxa de recidiva. A reconstrução do trânsito poderá ter sua escolha individualizada, com base nos parâmetros clínicos do paciente. Na presença de sinais de complicação do abdome agudo, o tratamento de escolha é o procedimento a Hartmann. No idoso frágil, é preferível a colostomia endoscópica percutânea na parede abdominal anterior, a fim de prevenir nova torção da víscera. **CONCLUSÃO:** Apesar do tratamento preferível em pacientes sem sinais de alarme ser a descompressão endoscópica e posterior cirurgia, serviços que não dispõem dessa opção tem como alternativa diagnóstica e terapêutica a laparotomia exploradora.

PALAVRAS-CHAVE: Volvo intestinal, colo sigmoide, abdome agudo, relatos de casos