**Efeito da Drenagem Linfática Manual pós-mastectomia com linfadenectomia associada: Relato de Caso**

ALESSANDRA DE FIGUEIREDO GONÇALVES1;ÉRICA CASSIANA DA COSTA 2

1 Fisioterapeuta pós-graduada em Oncologia Clínica pela Faculdade Inspirar Campo Grande/MS, alefiga@hotmail.com; 2 Fisioterapeuta especialista em Terapia Manual, cassiana.erica.costa@gmail.com

Introdução: Após a mastectomia, a paciente pode apresentar complicações como o linfedema secundário no membro superior homolateral, associado ao comprometimento da circulação linfática (FREITAS JUNIOR, 2001). Para Silva (2004) a fisioterapia iniciada nos primeiros dias após a cirurgia pode trazer vantagens, como prevenção de linfedema, retrações e disfunção do ombro , dor e limitação de movimento.Objetivo: demonstrar os efeitos da Drenagem Linfática Manual (DLM) em paciente pós-mastectomia com linfadenectomia associada. Relato de caso: Mulher 50 anos, branca, magra, dentista submetida a uma mastectomia parcial com linfadenectomia direita, foi encaminhada a fisioterapia para DLM, 30 dias após a cirurgia relatando as complicações acima, que a impedia de realizar suas atividades diárias (AVD’S) e sua atividade profissional. Após fazer a perimetria que apresentou diferença de volume do lado direito para o lado esquerdo de 3 cm e aplicação da escala analógica visual da dor com resultado de 10 pontos . Metodologia: o tratamento foi realizado com 20 sessões de DLM no lado direito com duração de 30 minutos cada 2 vezes por semana por 30 dias, ao final da ultima sessão fez- se novamente a perimetria e a escala analógica da dor.Resultado: A paciente relatou melhora na escala da dor reduzindo 5 pontos, redução do edema pós perimetria diminuindo a diferença para 1 cm, diminuição dos demais sintomas apresentados, assim como, no estudo de Feliciano e Braz (2012) a DLM e muito eficaz no tratamento de linfedema pós mastectomia. Conclusão: A DLM mostrou-semuito importante no pós operatório de mastectomia, atuando precocemente na prevenção e tratamento do linfedema, parestesia , dor, sensação de peso sendo eficaz na reabilitação da paciente mastectomizada.

**Palavras-chave**: DLM; linfedema; Mastectomia.