

Tipo de Relato: Relato de Experiência, Eixo Transversal: Educação e Saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Ligas Acadêmicas; Cuidados Paliativos.

Autores: Eduarda Ribeiro de Souza Cavalcanti, Ingrid Magalhães de Melo, Gabriella Dias da Silva, Gabriel Muniz Amorim, Vitória Martins Aleixo, Anne Mayerhofer Gondim, Isabele Pessoa Rodrigues da Silva, Giovanna de Santis Medeiros de Andrade.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA DE CUIDADOS PALIATIVOS DE UMA INSTITUIÇÃO FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

**Introdução:** As Ligas Acadêmicas surgiram no século XX, inicialmente com a Liga de Combate à Sífilis em 1920, a ascensão esteve relacionada ao período da Ditadura Militar caracterizado pela restrição do conhecimento e informações e as Ligas focaram no assistencialismo (SILVA et al, 2015). A Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos, foi fundada em 2018, com objetivo de aumentar a divulgação e promoção, no ambiente acadêmico, dos saberes atrelados aos Cuidados Paliativos. Como participantes da direção, contribuimos com a inserção de estudantes e profissionais de saúde às noções que compreendem a plena aplicação dos Cuidados Paliativos, tendo em vista que os conhecimentos que cercam a área do conhecimento transcendem o processo de morte e morrer e devem estar presente nos diferentes níveis da atenção à saúde e profissional. **Objetivos:** Relatar a experiência dos discentes como membros da gestão da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos e atividades realizadas por esses. **Contexto:** Atuação da gestão de diretores, composto por discentes, na Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos da Universidade Federal do Rio de Janeiro. **Descrição:** Com base na literatura científica e inspirado por vivências práticas de acadêmicos de Enfermagem, Terapia Ocupacional e Odontologia de uma universidade pública, o relato de experiência em questão enfocou a correspondência entre as práticas da Liga, educação em saúde e engajamento comunitário relacionado a Cuidados Paliativos. **Resultados:** Como principais contribuições nota-se a capacitação dos indivíduos referente às temáticas e a melhoria do autocuidado em todos os níveis de atenção à saúde e em diferentes cenários. A elaboração e uso das tecnologias promove a transformação social objetivada pelas ações de extensão e impactam na formação acadêmica. **Considerações finais:** Os cuidados paliativos se caracterizam por ser uma atividade desenvolvida por uma equipe multiprofissional, já que consiste em cuidar do indivíduo nos aspectos físico, mental, espiritual e social. As atividades desenvolvidas precisam reunir as habilidades de uma equipe interdisciplinar para auxiliar o

paciente na adaptação às mudanças de vida geradas pela doença e promover a reflexão necessária para o enfrentamento desta condição de terminalidade da vida para os pacientes e seus familiares (HERMES, 2013). Contudo, os Cuidados Paliativos são pouco abordados no ambiente acadêmico, por isso a presença de Ligas Acadêmicas referentes ao assunto é de suma importância para a ampliação desse debate.