



INFECÇÕES CAUSADAS POR *HELICOBACTER PYLORI* E A RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Aline Costa Borges¹, Gabriel da Costa Homem do Carmo², Leila Queiroz Borges³, Patrícia Marie Shibayama de Almeida⁴, Amanda Cristina dos Remédios Furtado⁵, Maria Helena Aguiar⁶, Luciana de Cássia Silva do Nascimento⁷.

¹Graduação em andamento em Biomedicina. Centro Universitário da Amazônia.

biomedaline81@gmail.com

²Graduação em andamento em Farmácia. Universidade da Amazônia. gabriel.carmo@ig.ufpa.br

³Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. leilaq.borges@gmail.com

⁴Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. malmeida2902@gmail.com

⁵Graduação em andamento em Farmácia. Universidade da Amazônia. amandfurt@gmail.com

⁶Graduação em andamento em Biomedicina. Universidade da Amazônia. aguiarhelena2005@gmail.com

⁷Farmacêutica-Bioquímica. Universidade da Amazônia. lcassiasn3@gmail.com

RESUMO

Introdução: A *Helicobacter pylori* (*H. pylori*), bactéria gram-negativa, pode provocar gastrite, úlcera péptica e câncer gástrico. A eliminação desta bactéria envolve um tratamento com inibidores de prótons com antibióticos sendo essencial para evitar a progressão dessas complicações, porém tem-se observado um aumento significativo na resistência da *H. pylori* a esses medicamentos, demandando novas estratégias terapêuticas. Essa resistência está associada ao uso inadequado de antibióticos, dificultando o manejo da infecção. Por essa razão, os alunos do curso de Biomedicina do Centro Universitário da Amazônia (UNIESAMAZ) desenvolveram o projeto de extensão realizado em 5 de novembro de 2024, buscando educar a comunidade sobre o tratamento correto e minimizar os riscos de contaminação. **Objetivo:** Relatar a experiência do projeto de extensão desenvolvido como forma de educar e conscientizar o público presente sobre os riscos da *Helicobacter pylori*. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, acerca da vivência de um projeto que foi realizado durante o mês de novembro na Usina da Paz do bairro do Guamá, na cidade de Belém do Pará, e teve como público-alvo pessoas de todas as faixas etárias. Na metodologia abordada, foi realizada uma roda de conversa com os tópicos: as características da bactéria, transmissão, resistência aos antibióticos e medidas preventivas. Sendo o destaque da ação, a adaptação lúdica do jogo "amarelinha", popular no município, onde cada número do jogo correspondia a uma

Realização



Apoio





II SEMANA DA MICROBIOLOGIA

pergunta relacionada ao tema abordado. Ao lançar o dado, o participante deveria responder a pergunta do número ao qual o dado caiu. As respostas eram integradas às explicações dadas pelos alunos durante a dinâmica, tornando o aprendizado mais envolvente. Além do jogo, foram distribuídos 60 folders informativos. Em seguida, houve demonstração prática sobre como higienizar corretamente as mãos e os alimentos, seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS). **Resultados e Discussão:** O projeto teve a participação de 60 pessoas, de diferentes faixas etárias. O impacto do projeto foi significativo, com resultados positivos relatados pelos participantes e observados após as atividades, visto que além das explicações teóricas na roda de conversa, o jogo permitiu uma interação prática, tornando o aprendizado mais acessível. Dessa forma, diversos participantes relataram ter compreendido a relevância do tema, e aproximadamente 25% dos participantes admitiram que realizavam práticas inadequadas de higienização em casa antes da intervenção, demonstrando a eficácia do projeto em promover mudanças comportamentais. O uso de métodos lúdicos e informativos mostrou-se eficiente para esclarecer dúvidas e incentivar a adoção de hábitos saudáveis, evidenciando que a educação em saúde pode ser atrativa e eficaz ao mesmo tempo. **Conclusão:** Dito isso, conclui-se que a iniciativa destacou pela utilização de estratégias didáticas, que se mostraram eficazes na transmissão de informações e no engajamento do público, facilitando a aprendizagem do tema ministrado. Dessa maneira, as atividades realizadas contribuíram para aprimorar o entendimento dos participantes sobre a importância do diagnóstico precoce, tratamento adequado e da adesão às orientações médicas. Com isso, o projeto alcançou seu objetivo de promover a saúde na comunidade, educando sobre os riscos da *H. pylori* e a relevância de hábitos preventivos, capazes de reduzir os riscos e fortalecendo o papel da educação em saúde no combate a problemas de saúde pública.

Palavras-chave: *Helicobacter pylori*; Farmacorresistência bacteriana; Contaminação de alimentos.

Área temática do evento: Outros (Temas transversais).

Realização



Apoio





REFERÊNCIAS

BRITO, G. B.; TREVISAN, M. O uso indevido de antibióticos e o eminente risco de resistência bacteriana. **Acervo+**, [s. l.], v. 30, e. 7902, Jul. 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/artigos/article/view/7902>. Acesso em: 20 nov. 2024.

SANTIAGO, S. B. et al. Resistência da *Helicobacter pylori* aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos: uma revisão integrativa. **Clinical & Biomedical Research**, Rio Grande do Sul, v. 43, n. 2, Nov. 2023. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/hcpa/article/view/125639>. Acesso em: 20 nov. 2024.

Realização



Apoio

