**A PESSOA COM LESÃO MEDULAR:**

guias informativos no período de pandemia (e-books)

BRASIL, Kézia Reis[[1]](#footnote-1); SOUSA, Maria Hillary Machado de2;

AMORIM, Minerva Leopoldina de Castro3

Eixo Temático: Atividade motora adaptada e qualidade de vida

**RESUMO**

Diante do cenário de distanciamento social vivido em decorrência da pandemia causada pela descoberta do Novo Coronavírus Humano, Sars-CoV-2, este projeto, através do Programa de Atividades Motoras para Deficientes (PROAMDE), desenvolveu uma coletânea de guias informativos em formato de *e-book* para pessoas com sequelas de lesão medular. É possível perceber que a COVID-19 pode acarretar vários sintomas e agravos, podendo levar a internações e tratamentos invasivos, e além da doença em si, o caráter de pandemia impôs diversas mudanças nas relações sociais, visando a manutenção da Saúde Pública. Dessa forma, esta ação de Extensão teve como objetivo desenvolver uma coletânea de orientações à saúde da pessoa com lesão medular no período de isolamento social decorrente da COVID-19. Assim, tornou-se necessário conhecer as dificuldades enfrentadas pelo público através de um questionário que serviu como norteador para construir a coletânea com temas específicos, e de forma didática para fácil compreensão. Os temas foram escolhidos de acordo com os dados obtidos por meio de um formulário digital (*Google Forms*). Vale ressaltar que parte dos temas foram sugeridos por pessoas acometidas por lesão medular. Por fim, foram elaborados dez guias para compor a coletânea, sendo que os temas trataram do conceito de lesão medular; complicações decorrentes da lesão medular; feridas por pressão; disreflexia autonômica; intestino e bexiga neurogênicos na lesão medular; alterações respiratórias decorrentes da lesão medular; Sars-CoV-2, COVID-19 e lesão medular; sexualidade e lesão medular; importância da reabilitação fisioterapêutica após a lesão medular e, por fim, tratou das potencialidades da pessoa com lesão medular, enfatizando as adaptações funcionais e importância da prática esportiva no processo de reabilitação. Através dessa coletânea foi possível divulgar práticas de saúde e conscientização para pessoas com sequelas de lesão medular e que, assim como o restante da população, tiveram que permanecer em seus lares devido à pandemia.

**Palavras-chaves:** Lesão medular. Guia informativo. COVID-19.

1. Graduanda em Fisioterapia, Universidade Federal do Amazonas, Manaus – Amazonas, [areiskezia@gmail.com](mailto:areiskezia@gmail.com)

   2Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário do Norte, Manaus – Amazonas, [maryhillary19@gmail.com](mailto:maryhillary19@gmail.com)

   3Docente em Educação Física, Universidade Federal do Amazonas, Manaus – Amazonas, [minervaamorim@ufam.edu.br](mailto:minervaamorim@ufam.edu.br) [↑](#footnote-ref-1)