

## ALTERAÇÕES METABÓLICAS ASSOCIADAS A PACIENTES ACOMETIDAS PELA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO - UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Yasmin de Sousa Gregorio**

<sup>1</sup>Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[yasmin.gregorio01@aluno.unifametro.edu.br](mailto:yasmin.gregorio01@aluno.unifametro.edu.br)

**Luana Moura Mattos**

<sup>1</sup>Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[luana.mattos@aluno.unifametro.com](mailto:luana.mattos@aluno.unifametro.com)

**Maria Valéria Correia Lima**

<sup>1</sup>Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[maria.lima29@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.lima29@aluno.unifametro.edu.br)

**Bárbara Meneses Andrade Gomes**

<sup>1</sup>Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[barbara.gomes@aluno.unifametro.edu.br](mailto:barbara.gomes@aluno.unifametro.edu.br)

**Natalia Cavalcante Carvalho Campos**

<sup>2</sup>Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[natalia.campos@professor.unifametro.edu.br](mailto:natalia.campos@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Alimentos, nutrição e saúde.

**Área de Conhecimento:** Ciências da saúde.

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino que afeta mulheres em idade reprodutiva, sendo caracterizada por alterações hormonais e metabólicas. Os principais sintomas incluem hiperandrogenismo, oligo/anovulação e presença de ovários micropolicísticos, conforme os critérios de *Rotterdam*. A resistência insulínica (RI) desempenha um papel significativo na SOP, estando presente em até 70% dos casos, o que contribui para o desenvolvimento de síndrome metabólica (SM) e aumenta o risco de doenças cardiovasculares e metabólicas. A prevalência da SOP varia entre 9% e 18% das mulheres em idade fértil, e sua relação com a SM agrava os problemas de saúde dessas pacientes.

**Objetivo:** Este estudo tem como objetivo identificar a relação entre a síndrome metabólica e a SOP, bem como seus impactos na saúde das mulheres afetadas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em setembro de 2024, com base em artigos selecionados nas plataformas SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, publicados entre 2019 e 2024, nos idiomas português e inglês, com temática considerada relevante para o

estudo. Os termos de busca utilizados foram selecionados em consulta aos descritores em Ciências da Saúde (DECS) que tiveram como resultado as seguintes palavras-chaves: "síndrome do ovário policístico", "alterações metabólicas" e "saúde da mulher". As buscas foram realizadas a partir da combinação desses termos, que possibilitou a seleção de quatro artigos. Foram excluídos trabalhos indisponíveis na íntegra, estudos duplicados e revisões bibliográficas. **Resultados:** Os estudos mostraram uma maior prevalência de todos os componentes da síndrome metabólica no grupo de mulheres com SOP, em comparação ao grupo controle. Houve destaque para níveis reduzidos de colesterol HDL, aumento da circunferência abdominal e triglicérides elevados. Os níveis de glicemia também indicaram maior incidência de resistência insulínica nas mulheres com SOP. Além disso, mulheres com sobrepeso ou obesidade grau 1 que possuíam SOP apresentaram um risco 4 vezes maior de desenvolver síndrome metabólica, em comparação às que tinham sobrepeso ou obesidade, mas não SOP. **Conclusão:** O manejo da SOP requer intervenções que priorizem a modificação no estilo de vida, com foco na redução de peso, aumento da atividade física e adoção de uma dieta adequada. O acompanhamento multidisciplinar é essencial para o controle dos distúrbios metabólicos, prevenindo complicações como doenças cardiovasculares e Diabetes tipo 2. Estratégias farmacológicas e nutricionais também podem ser aplicadas, conforme necessário, para melhorar a qualidade de vida das pacientes.

**Palavras-chave:** Síndrome metabólica; Síndrome do ovário policístico; Saúde da mulher.

#### **Referências:**

BELLA, Mariana Meireles; NETO, Ruy Penna; MELO, Isabela Miranda de; OLIVEIRA, Ramon Negrini Radaelli de; LACERDA, Gabriela Resende Lopes de. Manejo clínico abrangente da síndrome metabólica em mulheres com distúrbios de saúde reprodutiva. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, São Paulo, v. 10, n. 8, p. 238-248, ago.

CAVALCANTE, Igor dos Santos; MENDES, Isabella Pires Gomes; SILVA, Martha Laura Leão dos Santos; BARBOSA, Giovanna Stefanne Lópes; HASEGAWA, Luciana Eda Maximiano; VEIGA, Ana Vitória Meireles; FERRAZ, Isabella Cabral; GOMES, Francisco Enson Souza; SANTOS, Lúcia Maria de Sousa Aguiar dos. Síndrome dos ovários

policísticos: aspectos clínicos e impactos na saúde da mulher. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 2, e23810212398, 2021.

LAVOR, C. B. H.; VIANA JÚNIOR, A. B.; MEDEIROS, F. DAS C.. Polycystic Ovary Syndrome and Metabolic Syndrome: Clinical and Laboratory Findings and Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Assessed by Elastography. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, v. 44, n. 3, p. 287–294, mar. 2022.

SOARES JÚNIOR, José Maria; MACIEL, Gustavo Arantes Rosa; BARACAT, Maria Cândida Pinheiro; BARACAT, Edmund Chada. Repercussões metabólicas e uso dos medicamentos sensibilizadores da insulina em mulheres com síndrome dos ovários policísticos. *FEMINA*, São Paulo, v. 47, n. 9, p. 518-545, 2019.