**TRATAMENTO INTEGRATIVO COM USO DA ACUPUNTURA PARA DERMATITE PSICOGÊNICA POR LAMBEDURA EM GATO DOMÉSTICO**

Raissa Coutinho de **LUCENA¹;** Leonardo Borges de **LIMA¹;** Evilda Rodrigues de **LIMA²**

1 Discente de Medicina Veterinária pela Universidade Federal Rural de Pernambuco – UFRPE
Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n - Dois Irmãos, Recife – PE, Brasil
E-mail: raissaclucena@gmail.com

2 Doutora, Médica Veterinária, Docente do curso de Medicina Veterinária da Universidade Federal Rural de Pernambuco – UFRPE
Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n - Dois Irmãos, Recife – PE, Brasil

Resumo

A dermatite psicogênica é um comportamento estereotipado diretamente relacionado à liberação de endorfinas para diminuir sentimentos incômodos, como mudanças ambientais ou adição de fatores considerados estressantes pelo animal. O objetivo do trabalho foi avaliar o uso da acupuntura para o controle do prurido associado à dermatite psicogênica por exclusão. O animal, gato com 2 anos, pelagem siamesa, apresentava lambedura excessiva e alopecia bilateral simétrica nas patas, cauda e porção interna das coxas, sem formação de crosta ou lesão exsudativa. O diagnóstico e o tratamento foram conforme *Zang Fu*, devido ao padrão morfológico das lesões corroborarem seu histórico prévio emocional. Foram utilizados os acupontos: VG-20, VG-14, PC-6, IG-11, Ba-10, F-3, VB-13. O resultado foi satisfatório, com recuperação da pelagem nas áreas alopécicas. Dessa maneira, a acupuntura foi um recurso terapêutico valioso para dermatopatia psicogênica e deve ser explorada com mais frequência em gatos devido à natureza pouco invasiva do procedimento e eficácia final.

# Palavras-chave: Alopecia, emocional, Homeostase, Acupontos.

 **Introdução**

Os pontos cutâneos estão localizados em regiões de terminações nervosas intrínsecas à segmentos responsáveis pela homeostase fisiológica do animal (SCOGNAMILLO-SZABÓ e BECHARA, 2001). Essa associação entre os pontos cutâneos, o sistema neuroendócrino e o controle da dor é responsável pelo controle da dor pela acupuntura a partir do estímulo nervoso (SMITH, 1992). A acupuntura, associada aos métodos terapêuticos convencionais, pode exibir um comportamento de sinergia, alcançando o sistema nervoso central e podendo modular respostas antinociceptivas, anti-inflamatórias e homeostáticas (BALDRY, 2002).

Em relação à distúrbios relacionado ao prurido, sinal clínico comum as dermatopatias, a acupuntura pode ser uma estratégia terapêutica coadjuvante ao tratamento do processo crônico. A rede sensorial localizada nas camadas abaixo da epiderme são responsáveis por diversos estímulos, incluindo o prurido (BIERMAN, 2006). Sua gênese é multimodal, porém, sua modulação envolve a atividade de diversos processos fisiológicos associados à estímulos diretos ou indiretos periféricos (TEIXEIRA, 2011).

Objetivou-se avaliar o uso da acupuntura como forma de sinergismo à terapêutica tradicional para o controle do prurido associado à dermatite psicogênica por exclusão a partir de um relato de caso.

**Relato de caso**

Um felino, macho, pelagem siamesa, 2 anos, apresentando lambedura excessiva sem causa aparente e, consequentemente, o desenvolvimento de alopecia bilateral simétrica nas patas dianteiras, cauda e porção interna das coxas. O diagnóstico foi feito por exclusão a partir da análise de diversas etiologias possíveis e exame de raspado cutâneo com ausência de parasitose. O tratamento suporte utilizando acupuntura foi realizado conforme *Zang Fu*, priorizando sua saúde e bem estar emocional.

Durante esse período, o tutor foi orientado à manter o controle das ectoparasitoses com uso de Effipro® via tópica no dorso do animal. O tutor relatou que anteriormente, o animal havia passado 2 meses em outra casa, local onde o processo de prurido e alopecia teria sido iniciado. A terapêutica clínica utilizada objetificou o tratamento do prurido agudo através do uso da prednisolona 2mg/kg BID durante os primeiros 15 dias. Foi prescrito o uso de Feliway® e enriquecimento ambiental visando à diminuição do estresse externo.

O animal fez 4 meses de sessões semanais, somando 16 sessões ao final. No início, a prioridade foi a o uso do ponto VG-20, buscando equilibrar o Shen e VG-14 Da zhui; PC-6 para redirecionar o *Qi* estagnado, de maneira suave, devido ao acúmulo de sentimentos negativos como frustração pela troca de lar, solidão constante e triste; IG-11 para remover vento e calor, prurido e arrefecer o sangue; Ba-10 com objetivo único de intensificar a retirada da sensação física de coceira; F-3 ajudando o *Qi* a sair do fígado e oferecer uma circulação livre. Por fim, VB-13, buscando acalmar a mente, ansiedade e medo.

Ao fim de todas as sessões, o animal apresentou significativa melhora na integridade do pelo, diminuição das áreas alopécicas devido à diminuição do beliscamento da pele e regressão dos processos inflamatórios locais desencadeados pelas lesões oriundas das lambeduras intermitentes.

**Discussão**

Na alopecia simétrica felina, a perda de pelos ocorre sem lesões subjacentes e sem formação de processo inflamatório (WOLBERG e BLANCO, 2008). Como constatada na anamnese, o felino passou por um período longe do seu tutor, traduzindo seu comportamento em grooming excessivo. Dessa maneira, o histórico pregresso do animal corrobora o desenvolvimento do prurido excessivo. Porém, ao invés de inserir na terapêutica o tratamento com ansiolíticos, como indicado por Ferguson (2007) e Combalia (2011), optou-se pelo uso de corticoterapia para o tratamento sintomático.

 O uso do ferormônio para alteração comportamental é embasado na capacidade distinta dos felinos de utilizar o órgão vomeronasal para detectar e interpretar odores (UDELL et al., 2017). O sinal neurológico emitido pelo olfato atinge o sistema límbico dos gatos e permite que eles expressem comportamentos diferentes quando expostos à aromas específicos (HEWSON, 2014).

Durante à inspeção, foi observado um padrão de distribuição das lesões predominantemente dorsais, relacionadas à síndromes Yang (MACIOCIA, 2007). As alterações observadas no aspecto morfológico do pelo, quebradiço e opaco, são indicativas de desequilíbrio do *Qi.* A prioridade foi a o uso do ponto VG20, buscando equilibrar o Shen e VG-14 Da zhui. Villas Boas (2013) demonstrou que o uso do ponto VG-20 antes de um momento de estresse agudo é capaz de reduzir as respostas endócrinas, promovendo uma recuperação homeostática mais rápida. O ponto PC6, em resposta ao estresse, reduz os níveis de adrenalina e noradrenalina. Kim et al. (2009) demonstrou o efeito do ponto PC-6 como protocolo terapêutico para desordens psicossomáticas. Seu notado efeito tranquilizante foi avaliado por Guimarães et al. (1997) ao estudar o estresse agudo desencadeado pela contenção animal. Segundo Xie e Preast (2011), o ponto F-3 foi usado para evitar a estagnação do Qi no fígado e promover sua livre circulação. Ba10 com objetivo único de intensificar a retirada da sensação física da coceira. Cada ponto eleito deve auxiliar no controle da sintomatologia e das alterações patogênicas identificadas.

**Conclusão**

Conclui-se que houve a recuperação da integridade da pelagem nas áreas alopécicas. Dessa maneira, a acupuntura é um recurso terapêutico valioso para dermatopatias psicogênicas e deve ser explorada com mais frequência em gatos devido à natureza pouco invasiva do procedimento e eficácia final.

**Referências Bibliográficas**

BALDRY, P. Management of myofascial trigger point pain. Acupuncture in Medicine, 20(1): 2-10, 2002.

COMBALÍA, L. Diagnostic approach to feline alopecia. Proceedings of the Southern European Veterinary Conference. Barcelona, Spain, 2011.

FERGUSON, E. Alopecia in the cat: Part 1. UK Vet-Companion Animal, 12 (8), 42-48, 2007.

GUIMARÃES, C. M.; PINGE, M. C. M.; YAMAMURA, Y.; MELLO, L. E. A. M.Effects of acupuncture on behavioral, cardiovascular and hormonal responses inrestraint-stressed Wistar rats. Brazilian Journal of Medical and Biological Research, 12: 1445-1450, 1997.

HEWSON, C. Evidence-based approaches to reducing in-patient stress- part 2: synthetic pheromone preparations. Veterinary Nursing Journal, 29: 204-206, 2014.

KIM, H., et al. The effects of acupuncture stimulation at PC6 (Neiguan) on chronic mild stress-induced biochemical and behavioral responses. Neuroscience letters, 460:56-60, 2009.

MACIOCIA, G. Os fundamentos da medicina tradicional chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas 2aed. São Paulo: Rocca; 2007.

SCOGNAMILLO-SZABÓ, M.V.R.; BECHARA, G.H. Acupuntura: bases científicas e aplicações. Ciência Rural, 31(6):1091-1099, 2001.

SMITH JR, F.W.K. Neurophysiologic basis of acupuncture. Problems in Veterinary Medicine, 4(1): 34-51, 1992.

UDELL, M.A.; VITALE SHREVE, K.R. Stress, security, and scent: the influence of chemical signals on the social lives of domestic cats and implications for applied settings. Applied Animal Behavior Science, 187: 69-76, 2017.

VILLAS-BOAS, J.D. Efeito da acupuntura nas respostas de estresse em equinos: testes laboratorial e a campo. 2013. 78p. [Dissertação de mestrado]. Rio de Janeiro: Instituto de Veterinária, Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, 2013.

WOLBERG, A.; BLANCO, A. How I approach… Pruritus in the cat. Veterinary Focus, 18 (1), 4-11, 2008.

XIE, H.; PREAST, V. Acupuntura veterinária Xie. São Paulo: MedVet, 2011.