**ATIVIDADE EDUCATIVA EM UMA COMUNIDA RIBEIRINHA SOBRE A SAÚDE MENTAL**

CONCEIÇÃO, Vanessa Bentivi da¹

RODRIGUES, Igor Fernando da Cruz²

RODRIGUES, Cynthia Araújo³

PEREIRA, Alexandre Aguiar (ORIENTADOR)4

**INTRODUÇÃO:** A compreensão da nossa saúde mental é fundamental e o autoconhecimento favorece a disseminação da empatia. Dessa forma, a sensibilização coletiva sobre saúde mental auxilia na criação de uma corrente positiva, principalmente em comunidades longínquas. A saúde mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais, para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma liga acadêmica de execução de atividade de educação em saúde sobre a saúde mental**.** **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência da realização de atividade educativa em saúde, desenvolvida por uma liga acadêmica de enfermagem da Faculdade Cosmopolita, em maio de 2024, com 10 ribeirinhas, todas mulheres, da Ilha Grande, município do Acará-PA. Para sua execução, realizou-se palestra da temática e roda de conversa, com dinâmica de perguntas e respostas utilizando o recurso da “caixinha das emoções”**. RESULTADOS/ DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A atividade permitiu que a comunidade ali presente conseguisse falar sobre o tema e explorasse as consequências da falta de saúde mental. Houve relato de acontecimentos marcantes, vivências e desafios familiares, especialmente no acesso a escuta de profissionais voltada ao lado emocional. Assim, a participação ativa dos ouvintes garantiu a efetividade da atividade educativa, deixando evidente a importância da discussão sobre o tema na população ribeirinha**.** **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A desmistificação do assunto e o espaço de escuta ativa fortaleceram o acolhimento dos presentes, repercutindo na reflexão crítica dos participantes**.** **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A enfermagem tem papel relevante na realização de atividades de educação em saúde quanto à saúde mental, pois no seu frequente cotidiano educativo e na vivência assistencial o olhar para saúde mental se faz necessário, especialmente para divulgação de informações que não são tão acessíveis as populações mais afastadas dos grandes centros urbanos**.**

**Descritores** (DeCS – ID): Educação em Saúde - D006266; População Ribeirinha - D012424; Saúde Mental - D008603.

**Modalidade**: estudo original ( ) relato de experiência (X ) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático**: 2. Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas.

**REFERÊNCIAS**

1. Mental suffering and the Brazilian National Health System. Epidemiol Serv Saúde[Internet]. 2023; [citado em : 3 de maio de 2025]32(1): e2023005. Available from: https://doi.org/10.1590/S2237-96222023000100001
2. Stival AP, Sousa JM, Esperidião E, Farinha MG, Silva NS, Dallegrave D. Demandas de cuidado em saúde mental na Atenção Primária à Saúde: perspectiva de enfermeiros supervisores. Enferm Foco. 2024 [citado em : 3 de maio de 2025];15:e-202417. DOI: <https://doi.org/10.21675/2357-707X.2024.v15.e-202417>
3. Franco RS, Sabino ESJ, Barros ACT, Mesadri IR, Santos MR, Borba NA. Mental health support group in primary health care: an experience report. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2024 [citado em : 3 de maio de 2025];19(46):3901. <https://doi.org/10.5712/rbmfc19(46)3901>

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¹Enfermeira. Pós-graduanda em Saúde Pública e ESF . vanbentivii.enf@gmail.com

²Graduando em enfermagem. Faculdade Cosmopolita.

³Bacharel em Enfermagem.

4Enfermeiro. Mestre e Doutorando em Enfermagem UEPA/UFAM). Docente do curso de Enfermagem Faculdade Cosmopolita.