**ATIVIDADES PARA O LAZER E PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA PARA IDOSOS: RELATO DE UMA AÇÃO EXTENSIONISTA**

Ivana Carla Silva Vieira1; Andreza Meira de Araujo2; Fabrícia Pimentel Oliveira Brito3; Mônica Maria Conceição Rodrigues 4; Rosiran Holanda Sousa5; Daniele Cristina de Oliveira Lima da Silva6

1 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão, ivana2015carla@gmail.com; 2 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão; 3 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão; 4 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão; 5 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão; 6 Professora Doutora, Faculdade CESMAC do Sertão

**INTRODUÇÃO:** O envelhecer é um processo natural do indivíduo. Contudo, a população brasileira vem envelhecendo de forma rápida aumentando a demanda por serviços médicos e sociais. **OBJETIVOS:** Relatar uma ação extensionista realizada em uma casa de repouso para idosos por discentes do Curso de Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão. **MÉTODO:** A ação extensionista foi realizada para cumprir uma prova da I Gincana Universitária do Curso de Enfermagem em Outubro de 2018. A Gincana Universitária envolveu os 10 períodos da Faculdade CESMAC do Sertão e teve por objetivo promover o conhecimento através de 4 provas que envolviam atividades lúdicas e ações sociais. Uma das tarefas envolvia a arrecadação e doação de fraldas geriátricas em uma instituição de longa permanecia para idosos no Município de Palmeira dos Índios, AL. Contudo, além da doação de fraldas foram realizadas as ações: a) lanche saudável, b) rodas de conversa, c) promoção de jogos, d) oficina de arte, dança e música e e) momento de oração. **RESULTADOS:** As ações extensionistas desenvolvidas oportunizaramestabelecer diálogos de saberes resultando em maior compreensão dos discentes de Enfermagem sobre as necessidades das pessoas idosas residentes em casa de repouso. **CONCLUSÃO:** Ações extensionistas são importantes, pois fazem com que conhecimentos construídos na Faculdade se tornem aplicáveis, gerando impacto social e contribuindo na promoção da qualidade de vida da comunidade. Contudo, o publico idoso é carente de ações extensionistas, tornando-se necessário, o desenvolvimento de mais ações que promovam lazer e qualidade de vida a este público.

**DESCRITORES:** Idoso. Qualidade de vida. Cuidados de enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

BORGHI AC, SASSÁ AH, MATOS PCB, DECESARO MN, MARCON SS. **Qualidade de vida de idosos com doença de Alzheimer e de seus cuidadores**. Rev. Gaúcha Enferm. 2011;32(4):751-8.

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Redes estaduais de atenção ao idoso**. Guia operacional e portarias relacionadas. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2002. (Serie A: Normas Técnicas).

CHAIMOWICZ F, GRECO DB. **Dinâmica da institucionalização de idosos em Belo Horizonte**, Brasil. Rev Saúde Pública. 1999;33(5): 45460.