

## TEMA: ASPECTOS CLÍNICOS E IMPACTOS DO TRANSTORNO BIPOLAR NA INFÂNCIA: REVISÃO DA LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** O Transtorno Bipolar (TB) é uma condição crônica caracterizada por alterações do humor, o qual oscila entre episódios de mania/hipomania e depressão. A apresentação clínica na infância é complexa, pois as crianças podem ter dificuldade no reconhecimento dos seus sentimentos. Quando não diagnosticado e manejado adequadamente, o transtorno pode afetar gravemente o desenvolvimento e funcionamento do paciente.

**OBJETIVO:** Identificar os aspectos clínicos e os impactos do transtorno bipolar na infância.

**MÉTODO:** O presente estudo é uma revisão da literatura de caráter exploratório, realizado em Agosto de 2022, com busca de artigos nas bases de dados Pubmed e Scielo. Utilizaram-se como descritores “transtorno bipolar”, “infância” e “diagnóstico. Os critérios de inclusão foram artigos científicos publicados nos últimos 05 anos, com texto completo nos idiomas inglês ou português. Assim, foram selecionados 05 artigos.

**RESULTADOS:** Os aspectos clínicos do TB são variados na criança e podem confluir com outras comorbidades, como transtorno do déficit de atenção e hiperatividade e transtornos de ansiedades. Um passo significativo na avaliação é aferir se as queixas realmente são anormais, ou seja, diferem do humor e comportamento habitual compatível com a idade. Os episódios depressivos são os mais frequentes, caracterizam-se por perda de interesse, insônia/hipersonia, desempenho escolar ruim, pouca concentração, dificuldade na conclusão de tarefas, alteração no apetite e peso, isolamento e irritação. Já na mania, os pacientes podem exibir fala apressada, fuga de ideias, pensamentos de grandeza, hiperatividade, distração, interesse sexual precoce e irritabilidade. Geralmente, a instabilidade emocional é mais comum em crianças menores, enquanto a euforia nas maiores.

**CONCLUSÃO:** O TB pediátrico apresenta manifestações que podem ser semelhantes a outras condições psiquiátricas. A ausência do manejo adequado impacta negativamente no desenvolvimento e funcionamento psicossocial normal. Além de desencadear problemas comportamentais, acadêmicos, sociais e legais, pode evoluir com psicose, abuso de substâncias e suicídio na adolescência.

## REFERÊNCIAS

BASTOS, et al. **Transtorno bipolar pediátrico e TDAH comórbidos.** Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro, 2021

DEMINCO, M. **Transtorno Bipolar – aspectos gerais.** Psicologia.pt. 2018

DILER, R. S., BIRMAHER, B. Bipolar Disorders in Children and Adolescents. **Textbook of Child and Adolescent Mental Health IACAPAP** (edição em Português; CAMPOS, F. M., et al.). Geneva: International Association for Child and Adolescent Mental Health and Allied Professions, 2020

GATTE, C. C. **O transtorno bipolar na infância e seu desenvolvimento pessoal e educativo.** Revista de Educação INVEST. Volume 4, nº 2, 2021

RESENDE, C. I., et al. **O efeito do transtorno bipolar na vida em sociedade.** Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.5, n.1, 2022

PALAVRAS-CHAVE: Transtorno Bipolar. Infância. Diagnóstico.