**A IMPORTÂNCIA DO CONTATO PELE A PELE NA PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA**

Schuler, Maria Fernanda de Lemos¹

Costa, Yasmim Ferreira de Araujo ¹

Rodrigues, Isabela Carolina dos Santos da Silva ¹

Rosa, Gabriela Pitsch Caldas da2

Morais, Álvaro Peixoto de3

**\* ATÉ 8 AUTORES \***

**INTRODUÇÃO:** A amamentação exclusiva oferece diversos benefícios ao bebê, no qual existem várias maneiras para melhorar o sucesso do aleitamento materno, sendo a principal delas o contato pele a pele (CPP). **OBJETIVOS:** Apresentar a importância do contato pele a pele na promoção da amamentação exclusiva. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. No direcionamento da pesquisa utilizou-se da pergunta norteadora “Qual a importância do contato pele a pele na promoção da amamentação exclusiva?” A pesquisa foi realizada por meio de consultas das bases de dados indexadas na Biblioteca virtual em Saúde (BVS): Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), literatura latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e BDENF-Enfermagem. Utilizando os seguintes descritores (DECS): “Aleitamento”, “Interação mãe-filho” e “lactente”, que foram combinados entre si, com o auxílio do operador booleano “AND” e “OR”, obtendo 1482 artigos, sendo submetidos assim aos critérios de inclusão: redigidos em língua portuguesa e língua inglesa, publicados entre 2018 e 2023, após esses critérios foram encontrados 153 artigos, dos quais posteriormente a leitura dos títulos e exclusão da literatura cinzenta, foram selecionados 3 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** A Organização Mundial de Saúde (OMS), recomenda o contato pele a pele na primeira hora de nascimento do bebê, prevenindo a hipotermia e o início precoce da amamentação, proporcionando benefícios a criança, que deve ficar por pelo menos uma hora em contato pele a pele com a mãe, que é considerado o tempo ideal para a motivação do aleitamento materno. O profissional de saúde deve acolher e fornecer apoio, possibilitando o CPP a criança. **CONCLUSÃO:** Denota-se que, é evidente a importância do contato pele a pele para a amamentação exclusiva do bebê, visto que o CPP traz inúmeros benefícios não só ao bebê, mas fortalece o vínculo mãe-filho, o profissional de saúde deve incentivar o CPP e a amamentação exclusiva antes e depois do parto.

**Palavras-Chave:** Aleitamento Materno; Amamentação Exclusiva; Contato pele a pele.

**E-mail do autor principal:** nandaschuler52@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

HUANG, Jia-Zhen et al. Evaluation of the Effects of Skin-to-Skin Contact on Newborn Sucking and Breastfeeding Abilities: A Quasi-Experimental Study Design. **Nutrients**, v. 14, n. 9, p. 1846, maio de 2022. DOI: 10.3390/nu14091846.

KUAMOTO, Rosely Sayuri; BUENO, Mariana; RIESCO, Maria Luiza Gonzalez. Contato pele a pele entre mãe e recém-nascido a termo no parto normal: estudo transversal. **Rev. Bras. Enferm.,** Suplemento 4, 2021. DOI: 10.1590/0034-7167-2020-0026.

TAYLOR, Clare L. et al. Maternal Schizophrenia, Skin-to-Skin Contact, and Infant Feeding Initiation. **Schizophr Bull**, v. 48, n. 1, p. 145-153, jan. 2022. DOI: 10.1093/schbul/sbab085.

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, [nandaschuler52@gmail.com](mailto:nandaschuler52@gmail.com).

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, [yasmim\_f@outlook.com](mailto:yasmim_f@outlook.com).

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, isabelacssrodrigues@gmail.com.

²Nutricionista, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), Rio de Janeiro-RJ, contatogabrielapitsch@gmail.com.

3Medicina, Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP, São Paulo, alvaro.pm\_@hotmail.com.