**CONSEQUÊNCIAS PSICOSSOCIAIS DA INFERTILIDADE FEMININA**

Elilson Parreira Da Silva Júnior

e\_jnr@hotmail.com

FAPAC

Adriana Karim de Araújo Nogueira  
adrianakarim0@gmail.com  
UNINORTE - União Educacional do Norte / Acre

Caio Rodrigues  
caio.rodrigues@unifebe.edu.br  
Centro Universitário de Brusque - UNIFEBE

Giovanna Alves de Lima Vieira  
giovanna.alves.vieira@outlook.com  
UniRV

Marlene Duarte de Oliveira Gadelha  
studentjoia@hotmail.com  
Faculdade Afya Manacapuru

Thanisy Freitas Ribeiro  
thanisyr@gmail.com  
ITPAC-Porto Nacional

William de Andrade Ferreira  
andradewilliam402@gmail.com  
São Lucas/Afya Porto Velho - RO

Renan de Andrade Ferreira  
renanandrade95884@gmail.com  
São Lucas/Afya Porto Velho - RO

**Introdução:** A infertilidade feminina é uma condição que afeta uma parcela significativa da população mundial, impactando não apenas a saúde física das mulheres, mas também sua saúde mental e emocional. Caracterizada pela incapacidade de engravidar após um ano de tentativas sem sucesso, a infertilidade pode ter diversas causas, que vão desde questões hormonais até fatores relacionados a doenças ginecológicas ou alterações genéticas. Além dos desafios médicos, as mulheres que enfrentam a infertilidade frequentemente experimentam uma série de dificuldades psicossociais, como sentimentos de inadequação, depressão, ansiedade e estresse. A pressão social e cultural para a maternidade também exerce um papel significativo, exacerbando esses impactos emocionais. **Objetivo**: Analisar o impacto psicossocial da infertilidade feminina **Métodos:** Esta revisão integrativa teve como objetivo analisar o impacto psicossocial da infertilidade feminina, com foco nas estratégias de enfrentamento e no suporte psicológico oferecido às mulheres que enfrentam essa condição. Foram realizadas buscas nas bases de dados PUBMED, SCIELO, LILACS e PsycINFO, selecionando artigos completos gratuitos publicados entre 2014 e 2024, nos idiomas inglês, espanhol ou português. A pesquisa seguiu a estratégia PICO, formulando a questão: "Quais são os impactos psicossociais da infertilidade feminina e quais estratégias de enfrentamento e suporte psicológico têm se mostrado eficazes?" Foram incluídos estudos revisados por pares e relevantes para o tema, enquanto artigos com amostras pequenas ou metodologias inadequadas foram excluídos. Os descritores utilizados foram "Infertilidade Feminina", "Impacto Psicossocial", "Suporte Psicológico", "Estratégias de Enfrentamento" e "Saúde Mental". A seleção dos artigos foi realizada por dois revisores cegos, utilizando a plataforma Rayyan para organização e triagem. Após a análise inicial, 18 estudos foram considerados relevantes para compor a síntese integrativa, fornecendo uma base sólida para discutir os efeitos emocionais da infertilidade feminina e as abordagens terapêuticas no suporte psicológico. **Resultados**: Os resultados mostraram que a infertilidade feminina causa impactos emocionais significativos, com sentimentos de tristeza, ansiedade e depressão. Em contextos culturais que valorizam a maternidade, essas emoções são exacerbadas por pressões sociais e estigmas, contribuindo para crises de identidade e baixa autoestima. Conflitos conjugais e familiares foram frequentemente relatados, intensificados pelo estresse dos tratamentos médicos invasivos. Estratégias como redes de apoio, aconselhamento psicológico e práticas de autocuidado mostraram-se fundamentais para aliviar os impactos psicosociais. **Conclusão**: A infertilidade feminina afeta profundamente a saúde mental e a dinâmica familiar. Estratégias de suporte, como terapia e grupos de apoio, são essenciais para ajudar as mulheres a enfrentar os desafios emocionais e sociais, promovendo resiliência e bem-estar.

**Palavras-Chave:** Infertilidade; Saúde Mental; Impacto Psicossocial.

**REFERÊNCIAS:**

NETO, Beatriz Ribeiro. Aspetos psicossociais da infertilidade e o impacto das técnicas de procriação medicamente assistida. 2024.

CARVALHO, Camila Sollero Cláudio Costa; PINTO, Alinna Lage Ferraz. Tratamento homeopático na infertilidade feminina: relato de caso. **Rev. homeopatia (São Paulo)**, p. 29-31, 2024.

BATISTA, Luiz Augusto Teixeira; BRETONES, Wagner Henrique Daibert; DE ALMEIDA, Rogério José. O impacto da infertilidade: narrativas de mulheres com sucessivas negativas pelo tratamento de reprodução assistida. **Reprodução & Climatério**, v. 31, n. 3, p. 121-127, 2016.