**FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER DE PULMÃO EM NÃO FUMANTES**

Chaves, Jennifer Santos¹

Correia, Selma Alves2

Abreu, Leidiane Costa Mota3

Barbosa, Thamyres Maria Silva4

Fossa, Angela Marcia5

**RESUMO:** O câncer de pulmão é um tumor maligno que apresenta o aumento de 2% por ano mundialmente, com 90% dos diagnósticos associados ao consumo do tabaco. A predisposição genética e doenças também constituem fatores causadores do câncer, assim como, as exposições ambientais. Constitui-se como não fumantes, indivíduos que durante sua vida tenha fumado quantidade inferior a 100 cigarros, e em termos do desenvolvimento de câncer no pulmão, apresente o subtipo histológico adenocarcinoma ou câncer de pulmão de cédulas não pequenas, advindos estímulos variados. Dessa forma, este trabalho tem por objetivo identificar os fatores de risco associados ao desenvolvimento do câncer de pulmão em não fumantes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de julho de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: MEDLINE e LILACS, através do acervo bibliográfico da BVS. A busca dos estudos foram conduzidas a partir da pergunta norteadora: "Qual os benefícios da musicoterapia como prática obstétrica de saúde mental na gestação?", utilizando os descritores indexados no DeCS/MeSH: “Fatores de Risco”, “Câncer de Pulmão” e “Não Fumantes”. Foram incluídos artigos completos, em inglês, português e espanhol, delimitando-se o período de 2018 a 2023, objetivando abarcar amostras mais atualizadas sobre a temática. Critérios de exclusão são artigos pagos ou duplicados, fora do recorte temporal ou fora da temática da pesquisa. Conforme a utilização das estratégias de busca, obteve-se 29 artigos na MEDLINE e 2 estudos na BDENF. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, resultou-se 6 estudos que atendiam o objetivo proposto para compor a revisão. Os fatores de risco associados ao câncer de pulmão não se continuem apenas no uso de tabaco, podendo ser relacionadas ao consumo de bebida alcoólica, contato ocupacional com agentes carcinogênicos, exposição ao radônio, uso de opioides, histórico familiar de câncer, fumo passivo, poluição externa, radiação de raios-x, uso prolongado de anticoncepcionais e fatores genéticos relacionados a menopausa tardia. A importância dessas evidências, dar-se na elaboração de estratégias em saúde que abranjam o câncer de pulmão para além das ações direcionadas ao fumo.

**Palavras-Chave:** Câncer de Pulmão; Fatores de Risco; Saúde.

**E-mail do autor principal:** [jenniferchavespsi@gmail.com](mailto:jenniferchavespsi@gmail.com)

**1. INTRODUÇÃO**

O câncer de pulmão é um tumor maligno que apresenta o aumento de 2% por ano mundialmente, com 90% dos diagnósticos associados ao consumo do tabaco. A predisposição genética e doenças também constituem fatores causadores do câncer, assim como, as exposições ambientais derivados da alimentação, ocupação, exposição a gentes químicos e de radiação, entre outros (BREY *et al*. 2020).

Constitui-se como não fumantes, indivíduos que durante sua vida tenha fumado quantidade inferior a 100 cigarros, e em termos do desenvolvimento de câncer no pulmão, apresente o subtipo histológico adenocarcinoma ou câncer de pulmão de cédulas não pequenas, advindos estímulos variados (BRANDÃO, 2021). Dessa forma, este trabalho tem por objetivo identificar os fatores de risco associados ao desenvolvimento do câncer de pulmão em não fumantes.

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de julho de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrievel System Online* (MEDLINE) e *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), através do acervo bibliográfico disponível na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A busca dos estudos foram conduzidas a partir da seguinte pergunta norteadora: "Qual os benefícios da musicoterapia como prática obstétrica de saúde mental na gestação?". Para realização da busca de estudos utilizaram-se os seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Fatores de Risco”, “Câncer de Pulmão” e “Não Fumantes”, com auxílio do operador booleano “*AND*”.

Foram incluídos artigos completos, em inglês, português e espanhol, delimitando-se o período de 2018 a 2023, objetivando abarcar amostras mais atualizadas sobre a temática. Critérios de exclusão são artigos pagos ou duplicados, fora do recorte temporal ou fora da temática da pesquisa. Conforme a utilização das estratégias de busca, obteve-se 29 artigos na MEDLINE e 2 estudos na BDENF. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, 1 artigo apresentava-se desatualizados, 20 artigos apresentaram-se fora do tema, 4 artigos estavam incompletos, resultando 6 estudos que atendiam o objetivo proposto para compor a revisão.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Conforme a análise dos dados obtidos, os principais fatores contribuintes para o desenvolvimento de câncer no pulmão em pessoas não fumantes estabelecem-se no fumo passivo, poluição externa, contato ocupacional com agentes carcinogênicos, exposição ao radônio e radiação de raios-x (BHOPAL *et al*., 2019). Outros fatores como apontado por Yu *et al*. (2021) destaca o histórico familiar de câncer no pulmão na vulnerabilidade em desenvolver o câncer, assim como, história de doença pulmonar como a asma.

De acordo com Lavandeira *et al*. (2018) o consumo de vinho e destilados ampliam o risco do câncer em não fumantes, visto as determinantes atuações carcinógenas como, o acetaldeído produzindo espécies reativas de nitrogênio e oxigênio, e o álcool alterando a metilação no controle gênico e atuando na facilitação de carcinógenos em adentrarem pela mucosa aerodigestiva, além do consumo alcoólico ter relações com padrões alimentares e socioeconômico, viabilizando como fator de risco. Para Naghibzadeh-Tahami *et al*. (2020) o uso de ópio conduz ao risco aumentado no desenvolvimento do câncer de pulmão, visto os efeitos mutagenéticos que provoca, além dos produtos químicos adicionados nos opioides que provocam efeitos cancerígenos.

De acordo com Cheng *et al*. (2023) no público feminino evidenciam-se fatores associados a morte por câncer de pulmão relacionados ao uso de anticoncepcionais, quando comparados a mulheres que não utilizam o uso regular de apresentam o risco mais elevado, assim como, o aumento adicional de 6% ao ano em desenvolver o câncer, com maior prevalência em quem utiliza por mais de 10 anos e residem em ambientes urbanos, passiveis do fumo passivo. Outros aspectos atribuídos por Wilunda *et al*. (2021) traduzem-se no risco aumentado de adenocarcinoma em mulheres com menopausa tardia e fertilidade mais longa

**4. CONCLUSÃO**

Conclui-se, conforme as evidências obtidas, que os fatores de risco associados ao câncer de pulmão não se continuem apenas no uso de tabaco, podendo ser relacionadas ao consumo de bebida alcoólica, contato ocupacional com agentes carcinogênicos, exposição ao radônio, uso de opioides, histórico familiar de câncer, fumo passivo, poluição externa, radiação de raios-x, uso prolongado de anticoncepcionais e fatores genéticos relacionados a menopausa tardia. A importância dessas evidências, dar-se na elaboração de estratégias em saúde que abranjam o câncer de pulmão para além das ações direcionadas ao fumo.

**REFERÊNCIAS**

BHOPAL, A. *et al*. *Lung cancer in never-smokers: a hidden disease*. **JR Soc Med**. v. 112, n. 7, p. 269-271, 2019.

BRANDÃO, S.L.B. O papel da metformina na sobrevida de pacientes com câncer de pulmão. 2021. 205 f. Dissertação (Doutorado)- Programa de Pós-graduação em Epidemiologia, Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2021.

BREY, C. *et al*. Câncer de pulmão relacionado à exposição ocupacional: revisão integrativa. **Revista Gaúcha de Enfermagem**. v. 1, e. 20190378, p. 1-16, 2020.

CHENG, E.S. *Female reproductive and hormonal factors and lung cancer mortality among never-smokers: A prospective cohort study of 287 408 Chinese women*. **International Journal of Cancer**. v. 152, p. 2528-2540, 2023.

LAVADEIRA, J.A.G. et al. *Alcohol consumption and lung cancer risk in never smokers: a pooled analysis of case-control studies*. **The European Journal of Public Health**. v. 28, n. 3, p. 521-527, 2018.

NAGHIBZADEH-TAHAMI, A. *et al*. *Is opium use associated with an increased risk of lung cancer? A case-control study*. **BMC Cancer**. v. 20, n. 807, p. 1-8, 2020.

WILUNDA, C. *et al*. *Reprodutive factors and lung cancer risk among never-smoking japonese womem with 21 years of follow-up: a cohort study*. **Cancer Epidemiology , Biomarkes & Prevention**. v. 30, n. 6, p. 1186-1192, 2021.

YU, F. *et al*. *Combined effects of lung disease history, environmental exposures, and family history of lung cancer to susceptibility of lung cancer in Chinese non-smokers*. **Resp. Res.** v. 22, n. 210, p. 1-10, 2021.