**ALTERAÇÃO POSTURAL E COMO PODE INFLUENCIAR NA RESPIRAÇÃO:**

**A INFLUÊNCIA DA CIFOESCOLIOSE NO PADRÃO RESPIRATÓRIO.**

**Anderson Bruno Teixeira Frota**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca/CE. andersonbrunofrota@gmail.com.

**Emilly Bomfim Albuquerque**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca/CE**.** [emillybomfim127@gmail.com](mailto:emillybomfim127@gmail.com)

**Maria Gabriele Quinto Teixeira Miranda**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca/CE**.**

**Rafaely Lopes Marques**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca/CE**.** rafaelylopes17@gmail.com

Introdução: A respiração é um dos fatores primordiais para a sobrevivência do ser humano ela é constitui-se da inspiração e da expiração. A respiração de maneira regular é eficaz para um bom equilíbrio emocional e psicomotor a respiração pode estar relacionada à fatores comportamentais e emocionais sendo que qualquer pequeno desajuste da mecânica respiratória normal pode refletir em seus atos posturais o contrário também pode ocorrer. Sendo assim a postura interfere na mecânica respiratória, pois isso causa uma obstrução em suas vias aéreas, da mesma forma quando há uma compensação de forma rápida ou prolongada pode causar grandes alterações. Objetivos: o presente trabalho busca avaliar como as alterações posturais podem influenciar e ter relação com a respiração, descrevendo o padrão correto da postura, pontualizando a anatomia respiratória e relacionando a alteração com o sistema respiratório. Metodologia: trata-se de uma revisão bibliográfica, uma pesquisa destinada a postura corporal e o sistema respiratório. Com bases de dados eletrônicos: PubMed, Scielo e PEDro. Foram selecionados os artigos com texto completo, publicados dos últimos 22 anos, na língua portuguesa e semelhantes com o tema apresentado. Foi utilizado os termos: postura, respiração e mecânica respiratória. Artigos que se tratavam de respiração infantil e adolescência. Resultados: foi analisado a influência da postura sobre a função respiratória e a força muscular em indivíduos saudáveis por meio da análise do volume expiratório forçado no primeiro segundo, da capacidade vital forçada e do pico de fluxo expiratório nas posições em decúbito dorsal. Os autores relatam que os resultados apresentam diferenças em relação à posição, à idade e ao gênero, e que, geralmente, a pressão dos órgãos abdominais sobre o diafragma é maior em decúbito dorsal do que na postura sentada. A ação integrada dos músculos que constituem as cadeias musculares é responsável pela manutenção do alinhamento postural e a parede abdominal vai atuar como moduladora para determinar as posições.

**Descritores:** Respiração, Postura, Mecânica Respiratória

**Referências**

Adriana Maria Contesini et al. Influência das variações da postura sentada na função respiratória: revisão de literatura. 2011.

Alessandra Telles Benatti. Equilíbrio tóraco-abdominal: ação integrada à respiração e à postura. 2001.

Karina de Sousa Assad et al. Alterações respiratórias relacionadas à postura.

Márcia Aparecida Gonçalves et al. Relação entre a mobilidade diafragmática e as curvaturas da coluna vertebral em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. 2017.

V.P. Almeida et al. Correlação entre função pulmonar, postura e composição corporal em pacientes com asma. 2012.