LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Thamires Lira Silva1; Marta Darlyne Teixeira da Silva2; Ana Karla da Silva Santos3; Hugo Souza Bittencourt4; Renata Sampaio Rodrigues Soutinho5; Hugo de Lira Soares6.

1Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [thamireslira39@gmail.com](mailto:thamireslira39@gmail.com)

2Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [karla\_obs@hotmail.com](mailto:karla_obs@hotmail.com)

3Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [martinha\_darlyne@hotmail.com](mailto:martinha_darlyne@hotmail.com)

4Me. Fisioterapeuta. Docente do CESMAC do Sertão. E-mail: [fisiobittencourt@hotmail.com](mailto:fisiobittencourt@hotmail.com)

5Me. Fisioterapeuta. Docente do CENTRO UNIVERSITARIO CESMAC. E-mail: [renata.soutinho@cesmac.edu.br](mailto:renata.soutinho@cesmac.edu.br)

6 Me. Enfermeiro. Docente. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: hdlsoares35@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** As feridas podem ser originárias de lesões na pele, ocasionado por uma solução de continuidade, com tamanho, etiologias, características e tratamentos diferentes. Existem diversas formas de tratamento para feridas, dentre eles, o tratamento utilizando o laser. O laser é formado por ondas eletromagnéticas, existindo várias formas, que vem sendo empregadas no tratamento de feridas, com o intuito de diminuir quadros álgicos e acelerar o processo de cicatrização. Podendo ser utilizado tanto em lesões superficiais e profundas (LIMA, *et al*, 2018). O efeito cicatrizante do laser terapêutico e obtido através da sua atuação na matriz de colágeno, o que vai acelerar a produção de fibras de colágenos e a reparação tecidual. (MOURA; SILVA; GODOY, 2005). **OBJETIVO**:Avaliar o uso da laser terapia no tratamento de feridas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, realizada através de bancos de dados como: SCIELO, LILACS, GOOGLE ACADÊMICO. Por meio de artigos publicados no período de 2003 a 2018, em português e inglês. **DISCUSSÃO:** A palavra laser é definida como uma fonte de luz monocromática, onde a emissão de radiação se faz através de estímulos externos, o laser está empregado em varias áreas de estudo, sendo muito utilizada na área da saúde e vem demostrando grandes resultados na cicatrização de feridas. Pode ser classificada como terapia a laser de alta e baixa frequência, sendo a ultima usada no processo de reparação tecidual. Esta terapia proporciona redução de edema, dor, acelera o processo de cicatrização, melhora no processo inflamatório, aumento da vascularização local e acelera a proliferação tecidual. Sendo contra indicado nos casos de tumor maligno, sobre a glândula tireoide, abdômen gravídico, trombose em veia pélvica ou veias profundas dos membros inferiores (ANDRADE; CLARK; FERREIRA, 2014). **RESULTADOS:** Os benefícios empregados no processo de cicatrização de feridas são inúmeros, apresentando grande melhora no processo inflamatório, promovendo analgesia local, aumento do tecido de granulação e reparação tecidual. **CONCLUSÃO**: Desta forma a laserterapia vem demostrando benefícios importantes e significativos no processo cicatricial de feridas agudas e crônicas, promovendo com isso uma melhorar na qualidade de vida dos pacientes submetidos a esta terapia. **DESCRITORES**: Laser, cicatrização de feridas, terapia a laser. REFERENCIAS: LIMA, Nadja Erlanda Pires et al. Laserterapia de baixa intensidade no tratamento de feridas e a atuação da enfermagem. **Revista de Enfermagem da Ufpi**, Piaui, p.50-56, 7 mar. 2018.MOURA, Carlos Eduardo Maciel de; SILVA, Luciana Leite Melo e; GODOY, Jose Roberto P de. Úlceras de pressão: prevenção e tratamento. **Univ.ci.saúde**, Brasilia, p.275-286, 11 dez. 2005.ANDRADE, Fabiana do Socorro da Silva Dias; CLARK, Rosana Maria de Oliveira; FERREIRA, Manoel Luiz. Effects of low-level laser therapy on wound healing. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões**, [s.l.], v. 41, n. 2, p.129-133, abr. 2014. FapUNIFESP (SciELO).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif  https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif |
|  | | |