



**VI Semana Acadêmica
Faculdade Uninta Itapipoca**
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:
Estratégias para Inovação



CUIDADOS PALIATIVOS À LUZ DA TEORIA DO CONFORTO: ESTUDO DE REFLEXÃO

Lucijane Vicente Ferreira¹

Isadora Menezes Gonçalves¹

Vitória Lourenço dos Santos

Francisco Mayron Morais Soares²

¹Graduanda em Enfermagem da Faculdade Uninta Itapipoca (UNINTA). Membro do Grupo de Pesquisa em Práticas Avançadas e Tecnológicas em Enfermagem (GEPATE), Itapipoca, Ceará, Brasil

²Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Orientador do Grupo de Pesquisa em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE), Itapipoca, Ceará. Brasil

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos são caracterizados como práticas assistenciais exercidas por uma equipe multidisciplinar, com foco em promover o conforto e garantir a dignidade do paciente e da família, frente a melhoria da qualidade de vida, em decorrência da patologia que ameaça a vida. Tais cuidados visam a diminuição do sofrimento, com intervenções que vão além dos sintomas físicos, mas abrangem questões psicossociais e espirituais de forma transcendente. Nesse contexto, a prestação de cuidados por parte da equipe da enfermagem exige que os mesmos possuam um olhar holístico capaz de compreender o paciente além do contexto biológico, mas de forma integral e equânime, a fim de minimizar a problemática da doença. Sendo assim, torna-se relevante o estudo sobre cuidados paliativos frente à assistência humanizada e acolhedora. **OBJETIVO:** Refletir sobre os cuidados de enfermagem ao paciente paliativo à luz da teoria do conforto. **METODOLOGIA:** Estudo reflexivo com a seguinte questão norteadora: qual a abordagem utilizada pela enfermagem nos cuidados ao paciente paliativo? Que abordou a teoria do conforto de Kolcaba, realizado a partir de trabalhos disponíveis na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, idioma português entre os anos de 2019 e 2022, a fim de sintetizar a literatura atualizada. **RESULTADOS:** As teorias embasam a prática clínica, e norteiam toda a assistência que deve ser pautada nas melhores evidências científicas. Desta forma, os cuidados de enfermagem ofertados ao paciente paliativo, com base na teoria do conforto, têm por finalidade promover o alívio que resulta na condição de suplantam a dor, tendo em vista que o processo patológico desencadeia diversos fatores, dentre eles, fatores psicoespirituais, socioculturais e ambientais. Todos esses fatores estão interligados intimamente e não podem ser desassociados, assim a assistência de enfermagem frente ao paliativismo, deve perpassar as questões biomédicas do paciente, com a compreensão de que a família também está inserida no processo e necessita ser



**VI Semana Acadêmica
Faculdade Uninta Itapipoca**
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:
Estratégias para Inovação

assistida. Visto que os cuidados de enfermagem ao paciente paliativo, sob a luz da teoria do conforto parte da premissa de acolher o paciente de forma integral e individualizada, a fim de suprir as necessidades do mesmo, para além do alívio da dor. Com isso, será conduzido ações que visem o bem-estar do paciente, à medida que possibilita a ele redescobrir o sentido da vida, e a compreensão da morte para que dessa forma ele consiga lidar com o processo de finitude. **CONCLUSÃO:** A teoria do conforto aplicada aos cuidados de enfermagem ofertados ao paciente paliativo, mostra-se eficaz, com a execução de práticas que reduzem o sofrimento, ao mesmo tempo que garantem a dignidade humana no processo final da vida.

DESCRITORES: Enfermagem; cuidados paliativos; conforto do paciente.

REFERÊNCIAS:

CASTRO, Maria Cristina Freitas de et al. Dor total e teoria do conforto: implicações no cuidado ao paciente em cuidados paliativos oncológicos. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 42, 2021. Disponível em:
<https://www.scielo.br/j/rgenf/a/TSsc3FTFp8Wf4zgJ37bKnPs/?lang=pt&format=pdf#:~:text=Os%20cuidados%20paliativos%20devem%20fazer,e%20emerg%C3%Aancia%20respons%C3%A1veis%20pelo%20al%C3%ADvio. Acesso em: 30 mar. 2023>.

RODRIGUES, Jéssica Luiza Ripani et al. Cuidados de enfermagem no manejo da dor em pacientes adultos e idosos em cuidados paliativos. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, v. 10, 2020. Disponível em:
<http://www.seer.ufsj.edu.br/recom/article/view/3680/2544. Acesso em: 30 mar.2023>.

SILVA, Francisca Cecília Ferreira et al. Assistência de enfermagem a pacientes com câncer em cuidados paliativos: Revisão integrativa: Nursing assistance to patients with cancer in palliative care: an integrative review. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 91, n. 29, 2020. Disponível em:
<https://www.revistaenfermagematual.com/index.php/revista/article/view/626. Acesso em: 30 mar. 2023>.