**RELAÇÃO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA E TRANSTORNO DEPRESSIVO COM AS CARDIOPATIAS**

**INTRODUÇÃO**: O Transtorno Depressivo (TD) caracteriza-se por ser um distúrbio psiquiátrico crônico, que pode ser manifestado através de irritabilidade, perda de concentração e até insuficiência cardíaca. Já o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é definido como inquietação interna desagradável e apreensão negativa em relação ao futuro, que perduram na maior parte do dia, por vários meses, cerca de seis meses. Inclui manifestações como sudorese, tremores, desconforto mental e taquicardia. **OBJETIVO**: Analisar a relação do Transtorno Depressivo e do Transtorno de Ansiedade Generalizada com as cardiopatias, bem como o desenvolvimento e o prognóstico dos eventos cardiovasculares. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão da literatura, elaborada com 3 artigos em língua portuguesa e 2 artigo em inglês, publicados no Google Acadêmico e PubMed, utilizando os Descritores em Ciência e Saúde (DeCS): “Transtorno Depressivo”, “Transtorno de Ansiedade Generalizada”, “Intervenção Psicológica e Cardiopatia”. Foram selecionados artigos em português e inglês com critérios de inclusão de artigos originais dos últimos 5 anos, sendo selecionados 5 artigos. **RESULTADOS**: A literatura evidencia que o TAG e o TD são os principais distúrbios psiquiátricos relacionados ao desenvolvimento e ao prognóstico dos eventos cardiovasculares. Sob essa óptica, alguns episódios agudos de ansiedade causam um aumento da reatividade cardíaca ao estresse, maior frequência cardíaca basal e variação da repolarização ventricular, ocasionando Doença Arterial Coronariana (DAC), arritmia e morte súbita. Enquanto, o TD diminui a atividade parassimpática, assim, refletindo em alterações no tônus do coração. Logo, predispõem à insuficiência cardíaca e ao agravamento do quadro clínico do paciente, favorecendo o aumento da mortalidade. **CONCLUSÃO**: Por conseguinte, infere-se que tanto o Transtorno Depressivo quanto o Transtorno de Ansiedade Generalizada estabelecem uma interdependência com a evolução e os sintomas de diversas doenças cardíacas e vasculares.

**Palavras-chaves**: Doença Arterial Coronariana; Transtorno de Ansiedade Generalizada; Transtorno Depressivo.

**REFERÊNCIAS:**

BARBOSA, Leopoldo.; ASFORA, Gabriela.; MOURA, Marina. Ansiedade e depressão e uso de substâncias psicoativas em jovens universitário. **Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.**, v. 16, n. 1, p. 1-8, 2020.

OLIVEIRA, Amanda; MADER, Bruno. Emoções e sentimentos desenvolvidos nos procedimentos e nas intervenções em cardiopatas: uma revisão integrativa. Rev PsicoFAE: Pluralidades em Saúde, v. 09. n. 2, 2020.

MCDONAGH, T. A *et al*. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure, 36, **European Heart Journal**, v. 42, n. 36, p. 3599-3726, 2021.

RIGUEIRA, Joana *et al.* Heart and brain interactions in heart failure: cognition, depression, anxiety, and related outcomes. **Rev Portuguesa de Cardiologia**, v. 40, n. 8, p. 547-555, 2021. FIGUEIREDO, Ana; SAAB, Maria; SILVA, Douglas. Implicações da depressão e ansiedade no infarto agudo do miocárdio. **Rev Contemporânea**, v. 04, n. 3, p. 01-19, 2024.