

## III SEMANA DA **ENFERMAGEM**

UMA VOZ PARA LIDERAR EM TEMPOS DE CRISE:  
A INCORPORAÇÃO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS  
NO CUIDADO

### **FATORES ASSOCIADOS A INTERRUPÇÃO PRECOCE DO ALEITAMENTO MATERNO: UM ESTUDO REFLEXIVO**

**Estudo Reflexivo**

#### **Eixo 1: Enfermagem no Processo de Cuidar na Promoção da Saúde da Criança e do Adolescente**

##### **Erivânia Teixeira Nunes**

Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem/ Monitora da disciplina de Farmacologia. Bolsista de Iniciação Científica. Membro do grupo de estudos Saúde da Sexual e Reprodutiva (GEPESSR). UNINTA, Faculdade UNINTA Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. 88992997129eri@gmail.com

##### **Maria Josivânia da Silva**

Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem/ Monitora da disciplina de Saúde Coletiva II. Bolsista de Iniciação Científica. Membro do grupo de estudos Saúde da Sexual e Reprodutiva (GEPESSR). UNINTA, Faculdade UNINTA Itapipoca.

Itapipoca– Ceará. josivaniaflp@gmail.com

##### **Igor Cordeiro Mendes**

Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade UNINTA Itapipoca. Coordenador do Grupo de Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR).

Itapipoca– Ceará. Igor.mendes@uninta.edu.br

**Introdução:** O aleitamento materno (AM) é o alimento essencial para promoção do crescimento e desenvolvimento saudável do lactente, pois proporciona benefícios nutricionais e imunológicos, assim como, fortalece o vínculo mãe-filho. Sabe-se que, os primeiros dias pós-parto são cruciais para o futuro da amamentação, por esta razão, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde do Brasil (MS), preconiza que, o aleitamento materno deve ser exclusivo até o sexto mês de vida, ou seja, a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, sem inserção de fórmulas complementares. Apesar dos benefícios incontestes que o aleitamento materno exclusivo (AME) proporciona ao lactente, há prevalência da interrupção dessa prática antes do tempo preconizado tornando necessário esclarecimentos sobre



## III SEMANA DA ENFERMAGEM

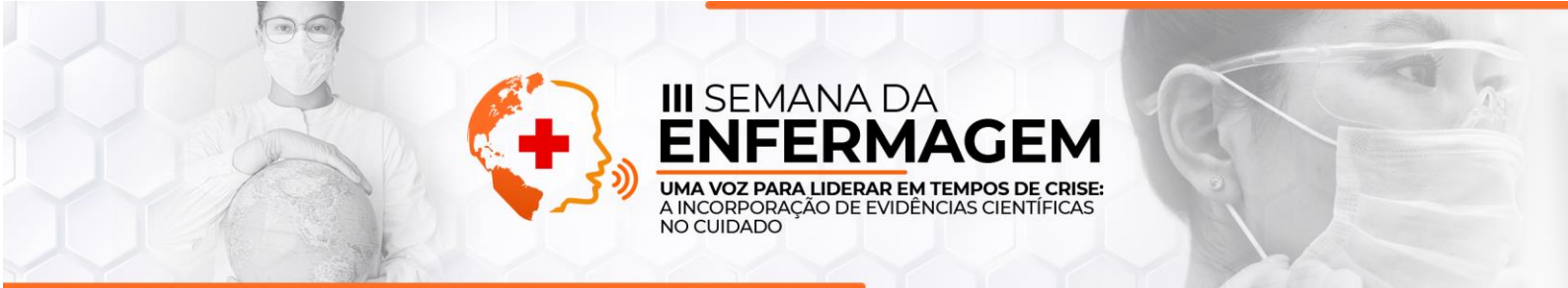
UMA VOZ PARA LIDERAR EM TEMPOS DE CRISE:  
A INCORPORAÇÃO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS  
NO CUIDADO

as causas e os fatores associados a interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo. **Objetivo:** Descrever reflexões acerca dos fatores associados a interrupção precoce no aleitamento materno. **Método:** Trata-se de um estudo reflexivo, visando analisar os fatores que predominantemente estão associados a interrupção do aleitamento materno. Para embasar a reflexão, realizou-se uma busca na literatura científica com os descritores: aleitamento materno, desmame precoce e enfermagem. A busca foi realizada nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Sciencedirect. Além disso, também foi feita uma busca das publicações no portal do Ministério da Saúde do Brasil acerca da temática. **Resultados:** Dentre os achados selecionados identificou-se que os fatores que levam ao desmame precoce estão interligados socioculturalmente, evidenciando alguns agravantes influenciadores que deixam as mães em posição muitas vezes desconfortável ou literalmente inaptas para a continuidade do aleitamento. Dentre os fatores associados mais evidenciados durante o estudo, podemos destacar, a idade materna; período de duração da licença maternidade, ausência de consultas de pré-natal; alegação de leite insuficiente; uso de chupetas; fissuras mamilares; dor ao amamentar e o maior nível social econômico. Estas deixas têm ocasionado cada vez mais precocemente o desmame, fazendo com que estas crianças estejam vulneráveis as consequências de tal prática. **Conclusão:** Podemos concluir que existem diversos fatores associados ao desmame precoce, bem como a existência de uma relação sociocultural fazendo com que estes, sejam cada vez mais evidenciados e aumentando os índices do desmame precoce. Neste sentido há a necessidade de intervenções voltadas para a promoção e manutenção do aleitamento materno exclusivo como forma de suporte e apoio materno. **Contribuições e implicações para a prática:** Diante deste estudo, pode-se salientar a importância do enfermeiro no acompanhamento e direcionamento do aleitamento materno, por meio de ações direcionadas as consultas de pré-natal, pois através disso pode-se alcançar as futuras lactantes, a fim de explicitar a importância do aleitamento materno, bem como as técnicas corretas para amamentação e opções de aleitamento ordenado, assim como a busca ativa das faltosas a estas consultas. Deste modo, pode-se contribuir para que os índices de interrupção precoce do aleitamento possam reduzir.

**Descritores:** Aleitamento materno; desmame precoce; fatores associados.

### Referências

BARBOSA, K.I.P.; CONCEIÇÃO, S.I.O. Fatores sociodemográficos maternos associados ao aleitamento materno exclusivo. Rev.Cuid. 2020; 11(1): e811. Acesso em 08/05/2021 <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.811>



### III SEMANA DA **ENFERMAGEM**

UMA VOZ PARA LIDERAR EM TEMPOS DE CRISE:  
A INCORPORAÇÃO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS  
NO CUIDADO

FREITAS, G. de M.; WERNECK, L.A.; BORIM, C.B. Aleitamento Materno Exclusivo: Adesão e dificuldade. Rev Enferm UFPE on line. Recife, 12(9):2301-7, set, 2018 2302 ISSN: 1981-8963 <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v12i9a234910p2301-2307-2018>.

LIMA, A.P.E.; CASTRAL, T.C., LEAL, L.P, JAVOSRSKI, M.; SETTE, G.C.S.; SCOCI, C.G.S.; VASCONCELOS, M.G.L. Aleitamento materno exclusivo de prematuros e motivos para sua interrupção no primeiro mês pós-alta hospitalar. Rev. Gaúcha de Enferm. 2019;40:e20180406. Acesso em 08/05/2021 doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20180406>.

MORAIS, A.B.; GONÇALVES, C. de A.; GOUVEIA, G. H.; ESTRADA, J.K.R. Fatores associados à interrupção do aleitamento materno exclusivo em lactentes com até 30 dias. Rev. Gaúcha de Enfermagem. 2016; 37(esp), 2016-0044 Acesso em 08/05/2021 doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2016.esp.2016-0044>

