

## OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU PARA O ALEITAMENTO MATERNO DO PREMATURO: REVISÃO INTEGRATIVA

**INTRODUÇÃO:** A Organização Mundial da Saúde recomenda o aleitamento materno (AM) exclusivo até os seis meses de idade e complementar até os dois anos. No entanto, as taxas de AM ainda são baixas no mundo, principalmente entre os bebês prematuros. Nesse sentido, o método canguru (MC) - promoção de maior contato pele a pele entre mãe/cuidador e bebê - tem se mostrado uma alternativa ao fortalecimento do AM, especialmente entre prematuros.

**OBJETIVO:** Descrever os principais benefícios do MC para o AM de prematuros. **MÉTODO:** Realizou-se revisão integrativa de literatura na base de dados Pubmed por meio da associação entre os descritores “Recém-Nascido Prematuro” [AND] “Aleitamento Materno” [AND] “Método Canguru”, assim como seus equivalentes no idioma inglês. Foram incluídos estudos primários (observacionais e estudos de intervenção) publicados nos últimos cinco anos. Excluíram-se artigos duplicados ou que divergissem do tema proposto, revisões de literatura e cartas.

**RESULTADOS:** Inicialmente, foram encontrados 65 resultados; desses, quatro foram selecionados para comporem a revisão por atenderem integralmente aos critérios de inclusão e exclusão. Todos os estudos apresentaram aumento nas taxas de AM em recém-nascidos prematuros após MC. Dois artigos evidenciaram o ganho de peso corporal em neonatos: um deles relatou aceleração do desenvolvimento neurofisiológico do prematuro, o que contribuiu para o estabelecimento de um mecanismo de sucção eficaz. Ademais, um estudo relatou redução de intolerância alimentar e duração da nutrição parenteral; outro, redução do tempo para a alimentação enteral completa.

**CONCLUSÃO:** Em suma, o presente estudo indica que o MC contribui com o AM e favorece o desenvolvimento dos recém-nascidos prematuros. É relevante que as equipes multiprofissionais promovam o MC em ambiente hospitalar a fim de que o prematuro possa gozar das vantagens concernentes à técnica.

### REFERÊNCIAS

EL-FARRASH, R. A. et al. Longer duration of kangaroo care improves neurobehavioral performance and feeding in preterm infants: a randomized controlled trial. **Pediatric Research**, v. 87, n. 4, p. 683–688, 2020.

KUCUKOGLU, S. et al. The Effect of Kangaroo Care on Breastfeeding and Development in Preterm Neonates. **Journal Of Pediatric Nursing**, v. 60, p. e31–e38, 2021

PANDYA, D. et al. Effect of early kangaroo mother care on time to full feeds in preterm infants - A prospective cohort study. **Early Human Development**, v. 154, p. 105312, 2021.

ZHANG, B. et al. Intermittent kangaroo mother care and the practice of breastfeeding late preterm infants: results from four hospitals in different provinces of China. **International Breastfeeding Journal**, v. 15, n. 1, p. 64, 2020.

PALAVRAS-CHAVE: Recém-Nascido Prematuro. Aleitamento Materno. Método Canguru.