**SISTEMATIZAÇÃO DE ENFERMAGEM Á UM PACIENTE COM DIABETE MELLITUS (DM)**

BARROS, Hyslla Maria de Oliveira (AUTOR RELATOR)1

REIS, Alizandra Mendonça (AUTOR)2

COSTA, Larissa Kelly Cunha (AUTOR)3

MIRANDA, Lunara Saraiva (AUTOR)4

NAZARÉ, Marcela Beatriz Rodrigues Lobato de (AUTOR)5

SILVA, Nicole Siqueira (AUTOR)6

SANTOS, Raiane Lira dos (AUTOR)7

JORGE, Zannifer Borges Carneiro (AUTOR)8

PEIXOTO, Ivonete Vieira Pereira (OREINTADORA)9

**INTRODUÇÃO**: O diabetes mellitus (DM) consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos, ocasionando complicações em longo prazo. Atinge proporções epidêmicas, com estimativa de 415 milhões de portadores de DM mundialmente.1 As consequências do DM a longo prazo incluem danos, disfunção e falência de vários órgãos, especialmente rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos. Com frequência os sintomas clássicos (perda inexplicada de peso, polidipsia e poliúria) estão ausentes, porém poderá existir hiperglicemia de grau suficiente para causar alterações funcionais ou patológicas por um longo período antes que o diagnóstico seja estabelecido2: **OBJETIVOS:** Descrever a sistematização da assistência de enfermagem a um portador de diabetes mellitus em uma Unidade Básica de Saúde identificando os diagnósticos de enfermagem baseados nos problemas que afetam as Necessidades Humanas Básicas (NHB). **METODOLOGIA:** Tratou-se de um estudo de caso clínico, de natureza qualitativa desenvolvido durante as atividades práticas da disciplina Enfermagem em doenças transmissíveis, do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Pará, buscou relatar a aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem na assistência a um paciente portador de Diabetes Mellitus. A pesquisa foi realizada em Maio de 2019, em uma Unidade Básica de Saúde no estado do Pará, e atende aos princípios éticos e legais da resolução 466/2012 que envolve estudos com seres humanos. **RESULTADOS:** Foram descritos conforme a Taxonomia I da NANDA. Buscou-se também, após a determinação desses diagnósticos, sendo possível traçar um plano assistencial e buscar a melhoria do paciente, envolvendo ações de prevenção, que inclui a mudança de hábitos do paciente, como alimentação saudável, exercício físicos, com o uso de medicamentos correto. **CONCLUÇÃO:** Diante do que foi dito conclui com a importância do uso do SAE (Sistematização da Assistência de Enfermagem) ao paciente com DM, é uma estratégia que contribuiu para prevenção, promoção da saúde para que a doença não evolua e não traga danos piores ao paciente, como pode ser a perda de membros ou deficiência visual como por exemplo, além de convencer o paciente a continuar, o tratamento com uso de medicamentos o uso de insulina que é muito importante, interagir com a família do diabético para que a mesma compreenda certas manifestações do paciente em relação a doença.

**DESCRITORES**: Diabetes; Assistência de enfermagem; Estudo de caso.

**REFERÊNCIAS**:

1. Kitabchi AE, Umpierrez GE, Miles JM, Fisher JN. Hyperglycemic crises in adult patients with diabetes. Diabetes Care. 2009:32(7);1335-43.

1. World Health Organization. Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications. Report of a WHO Consultation. Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. 1999.
2. Diagnostico de enfermagem da NANDA –I: definições e classificação 2018-2020 [recurso eletrônico] /[NANDA International]; tradução; Regina Machado Garcez; revisão técnica; Alba Lucia Bottura Leite de Barros...[et al.].- 11. ed. – Porto Alegre: Artmed, Editado como livro impresso em 2018.