

PSORÍASE E A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL

INTRODUÇÃO: Psoríase é uma doença da pele relativamente comum, crônica e não contagiosa. É cíclica, ou seja, apresenta sintomas que desaparecem e reaparecem periodicamente. **OBJETIVOS:** Compreender através da literatura a relação entre a psoríase e a saúde mental. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, *Google Acadêmico* e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline)*, utilizando como descritores “Psoríase”, “Saúde mental” e “doença de pele”, utilizados por meio do operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 a 2022, disponíveis gratuitamente na íntegra, nos idiomas português e inglês. Sendo excluídos estudos não relacionados ao tema, duplicados e fora do recorte temporal. Foram identificados inicialmente 35 estudos nas bases utilizadas e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e avaliação dos estudos, obteve-se uma amostra final de 07 artigos. **RESULTADOS:** É uma doença auto inflamatória da pele, que, por predisposição genética associada a fatores ambientais ou comportamentais, causam o aparecimento de lesões avermelhadas e que descamam na pele, essas lesões aparecem mais nas articulações do corpo, como cotovelo, joelho, nuca, entre outros. Acredita-se que ela se desenvolve quando os linfócitos T (células responsáveis pela defesa do organismo) liberam substâncias inflamatórias que promovem dilatação dos vasos sanguíneos e dirigem outras células do sistema de defesa para pele, como neutrófilos. Ademais, vale salientar que a psoríase, contudo, não é uma doença contagiosa, isto é, pode encostar na pessoa e compartilhar acessórios como boné ou presilhas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, que a psoríase vai muito além das manchas na pele, ela também envolve doenças como artrite, depressão, obesidade, ansiedade, entre outras. São muitas as comorbidades que podem atingir o paciente. Dessa maneira, se faz necessário buscar o tratamento adequado, com o intuito, de reduzir a chance de desenvolver novas doenças por causa da psoríase.

Palavras-chave: Psoríase, Saúde mental, Doença de Pele.

REFERÊNCIAS:

DE OLIVEIRA FRANÇA, Marcelly Lorena et al. Caracterização da psoríase e seu tratamento: uma revisão narrativa. **SaBios-Revista de Saúde e Biologia**, v. 16, p. 1-13, 2021. Disponível em: <https://revista2.grupointegrado.br/revista/index.php/sabios/article/view/2428>. Acesso em: 20 de agosto. 2022

RODRIGUES, José Milton Cordeiro et al. Estresse e psoríase: novas abordagens no tratamento. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 12, p. e4638-e4638, 2020. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/4638>. Acesso em: 20 de agosto. 2022

PARAISO, Alessandra Ornella et al. O impacto da psoríase na qualidade de vida dos portadores: estigmatização e prejuízos biopsicossociais. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 38, p. e8902-e8902, 2021. Disponível em: <https://18.231.186.255/index.php/cientifico/article/view/8902>. Acesso em: 20 de agosto. 2022