

FERRAMENTAS PARA O ENFERMEIRO ACOMPANHAR O PACIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

As doenças crônicas, tais como Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), tem cativado gradativamente mais espaço entre a população, se transmutando em uma grande diligência para a saúde pública (MARTINS *et al.*, 2020). O enfermeiro deve outorgar ao paciente um acompanhamento de qualidade, que contemple tanto os meios preventivos como também o tratamento, impelindo ao paciente a levar uma vida mais salubre (BARROS; SOBRINHO; OLIVINDO, 2020). Objetiva-se com essa pesquisa desenvolver uma Sistematização da Assistência de Enfermagem para ser manuseada no acompanhamento de pacientes com HAS. A metodologia aplicada constituiu-se de uma revisão literária, nas bases da *Scientific Electronic Library Online (SCIELO)*, operando 10 artigos originais e revisados publicados entre os anos de 2012 a 2022. Posteriormente a concepção da revisão literária, optou-se pela implementação de uma Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para ser destinada a pacientes com HAS, no decorrer do estágio do 7º semestre da graduação em Enfermagem. O acompanhamento do paciente com HAS instaura-se no primeiro contato com a anamnese (BARCELLOS *et al.*, 2021), mediante ao diálogo, propiciando obstar anseios, medos e dubiezes sobre as circunstâncias clínicas que dispõe (ARRUDA; SILVA, 2012), em seguida, mostra-se os resultados esperados e a prescrição de cuidados, como a aferição da pressão arterial constantemente, adaptação nutricional, efetuação de atividades físicas (TURQUES *et al.*, 2021), transformações de hábitos de vida e adesão medicamentosa, com acompanhamento por meio de exames laboratoriais (CARVALHO *et al.*, 2012). Conclui-se que a consulta de enfermagem é fundamental para o tratamento e a reabilitação do paciente, por este ângulo, é uma oportunidade que o enfermeiro pode desfrutar para promover a orientação, acompanhamento e até mesmo influenciar o paciente por intermédio de um diálogo esclarecedor ao portador da HAS utilizando a SAE, incentivando a adesão de comportamentos salubres para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Anamnese. Cuidados de Enfermagem. Hipertensão Arterial Sistêmica.

REFERÊNCIAS:

ARRUDA, C.; SILVA, D. M. G. V. Acolhimento e vínculo na humanização do cuidado de enfermagem às pessoas com diabetes mellitus. 2012. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/HwtwPFJmYLc57KrCzghm4mH/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 18 Mar. 2022.

BARCELLOS, C. R. B. *et al.* Práticas de cuidado de enfermeiros à pessoa com Diabetes mellitus na hospitalização. 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22779>. Acesso em: 18 Mar. 2022.

BARROS, M. J. R.; SOBRINHO, M. L.; OLIVINDO, D. D. F. Adesão ao tratamento do diabetes mellitus tipo 2: Um desafio para os profissionais de enfermagem. 2020. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/4907>. Acesso em: 18 Mar. 2022.

CARVALHO, A. L. M. *et al.* Adesão ao tratamento medicamentoso em usuários cadastrados no Programa Hiperdia no município de Teresina (PI). *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 17, n. 7, p. 1885-1892, 2012. Disponível em: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/csc/v17n7/28.pdf. Acesso em: 27 abr. 2022.

MARTINS, A. F. A. *et al.* Cuidados de enfermagem em pacientes com crise hipertensiva na Atenção Primária. 2020. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/8073>. Acesso em: 18 Mar. 2022.

TURQUES, W. F. *et al.* Strategic planning of education al action son Hypertension and Diabetes in Primary Care: Experience report. 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/18216>. Acesso em: 18 Mar. 2022.