

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS.

### **Francisco Douglas do Nascimento do Sousa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[francisco.sousa16@aluno.unifametro.edu.br](mailto:francisco.sousa16@aluno.unifametro.edu.br)

### **Rafael de Oliveira Ribeiro**

Discente – Centro Universitário Fametro – Unifametro

[rafael.oliveira45@aluno.unifametro.edu.br](mailto:rafael.oliveira45@aluno.unifametro.edu.br)

### **Alexandre Cesar Ferreira Gomes**

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[alexandre.gomes@aluno.unifametro.edu.br](mailto:alexandre.gomes@aluno.unifametro.edu.br)

### **Maria Eduarda Alves Nascimento**

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[maria.nascimento06@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.nascimento06@aluno.unifametro.edu.br)

### **Francilena Ribeiro Bessa**

Doscente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br](mailto:francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br)

### **Patricia da Silva Taddeo**

Doscente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br](mailto:patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A sustentabilidade ambiental surgiu a partir do movimento de ideias sobre o desenvolvimento sustentável na metade do século XX. Esse período foi marcado pela grande expansão das áreas rurais em todo o planeta, enquanto a produção industrial também crescia, ampliando seu impacto sobre o meio ambiente. Diante desses impactos, a Organização das Nações Unidas – ONU, estabeleceu o conceito de sustentabilidade, que até então não era claramente definido. A sustentabilidade ambiental é baseada em um conjunto de ações, políticas e normas sociais. No contexto da saúde, a Atenção Primária à Saúde (APS) é a porta de entrada para o cuidado à saúde das pessoas, sendo responsável pelo primeiro contato. Suas principais características são a longitudinalidade e a integralidade das ações em saúde, que abrangem orientações sobre os principais problemas sanitários da comunidade as UAP tem uma grande participação social, com foco na família. No Brasil, em 2008, foi criado o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), a primeira política pública de saúde a regulamentar a inserção de

fisioterapeutas na APS. Em 2023, o NASF foi substituído pela equipe e-Multi, instituída pelo Ministério da Saúde, que também inclui fisioterapeutas em sua composição. O fisioterapeuta, atuando em conjunto com a equipe, tem um papel fundamental no desenvolvimento social da saúde. Esse profissional é capacitado e comprometido com ações interdisciplinares, atuando na promoção, prevenção e reabilitação da saúde, além de contribuir para a humanização do cuidado. O fisioterapeuta deve atuar de forma abrangente, expandindo seu atendimento para toda a comunidade, promovendo atividades práticas que possam reduzir riscos e agravos. Isso inclui a educação em saúde, que diminuiu estatisticamente o número de atendimentos.

**Objetivo:** Analisar a importância da atuação da fisioterapia na atenção primária: prática sustentável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Foram pesquisados nas bases de dados PubMed, Medline e SciELO utilizando os descritores: Fisioterapia, Atenção Primária e Sustentabilidade. Inicialmente foram encontrados 14 artigos, dos quais 09 foram excluídos e selecionados 05 estudos que abordassem temas de relação entre sustentabilidade, atenção primária e fisioterapia. Os resultados constaram artigos em português, inglês e espanhol com corte temporal de dez anos. Os critérios de inclusão foram artigos que apontassem a importância das Práticas Sustentáveis na Fisioterapia com foco na Atenção Primária para a promoção em saúde. Foram critérios de exclusão: editorial, trabalho de conclusão de curso, artigos duplicados e que não abordassem a temática abordada. **Resultados e Discussão:** Com base nos estudos, pode-se verificar os efeitos positivos das práticas de promoção em saúde entrelaçados diretamente com a qualidade de vida dos pacientes, onde está, tem grandes impactos nas intervenções socioambientais. A fisioterapia que atua como parte da equipe multidisciplinar, promove uma educação sustentável através do Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF, dando um amplo acesso e proporcionando a integridade dos atendimentos à saúde das pessoas. Atualmente nas APS, os fisioterapeutas atuam com maior ênfase nas práticas de conscientização e organização do ambiente familiar como uma forma de prevenção a acidentes e as doenças degenerativas, onde na sua prática de trabalho, os fisioterapeutas precisam considerar os determinantes sociais e ambientais no processo saúde-doença dos usuários, já que as políticas sustentáveis abordadas no ambiente das APS contribuem diretamente para uma melhora nos atendimentos, menos casos de doenças e uma melhor aceitação nos tratamentos fisioterapêuticos. **Considerações finais:** Modelos e estratégias consistentes de avaliação em fisioterapia, especialmente na atenção primária, ajudam a superar limitações, adaptar o cuidado às necessidades locais. Concentrar na prática sustentável pode otimizar recursos e aumentar o impacto das intervenções de saúde da população de forma integral e eficaz.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Atenção primária, sustentabilidade, ambiente

**Referências:**

BIM, C. R. et al.. Physiotherapy practices in primary health care. **Fisioterapia em Movimento**, v. 34, p. e34109, 2021.

FITTIPALDI, A. L. DE M.; O'DWYER, G.; HENRIQUES, P.. Educação em saúde na atenção primária: as abordagens e estratégias contempladas nas políticas públicas de saúde. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 25, p. e200806, 2021.

MATTIONI, F. C.; ROCHA, C. M. F.. Promoção da saúde na atenção primária: efeitos e limitações em tempos de neoliberalismo conservador. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 28, n. 8, p. 2173–2182, 2023.

ROTHSTEIN, J. R.; ALBIERO, J. F. G.; FREITAS, S. F. T. DE .. Modelo para avaliação da efetividade da atuação fisioterapêutica na atenção básica. **Saúde em Debate**, v. 48, n. 140, p. e8749, 2024.

SOUZA, M.; BOMFIM, A.; NASCIMENTO, J.; VILELA, A.; FRANCO, T. Fisioterapia e núcleo de apoio á saúde da família: um estudo sob a ótica dos gestores, profissionais e usuários de saúde da família. **Revista de APS. Universidade Federal de Juiz de Fora**, v. 17, n. 2, p. 189-194, 2014.