



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

VIVÊNCIAS DE ACADÊMICOS DA FISIOTERAPIA SOBRE PROMOÇÃO EM SAÚDE NO DIABETES MELLITUS.

Edwirges Danielle Sousa Freitas¹

Ítalo Barros de Aguiar¹

Patrícia da Silva Taddeo²

Natália Bitar da Cunha Olegário²

Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira²

Natália Aguiar Moraes Vitoriano²

¹Discente do Curso de Fisioterapia-Centro Universitário Fametro - Unifametro

²Docente do Curso de Fisioterapia-Centro Universitário Fametro-Unifametro

edwirgesdanielle@gmail.com

italoaguiar2016@outlook.com

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O diabetes mellitus é uma doença metabólica crônica, onde o paciente tem o estilo de vida comprometido, por ser uma patologia que age de forma progressiva e degenerativa, trazendo complicações no pâncreas na produção e liberação de insulina no organismo atingindo diversos sistemas do nosso corpo, como por exemplo: sistema circulatório, renal e endócrino. No Brasil são milhares de pessoas atingidas pelo diabetes. Segundo estudos, há uma estimativa que 300 milhões de pessoas serão acometidas pelo diabetes mellitus até o ano de 2025. A Sociedade Brasileira de Diabetes estima que 17 milhões de brasileiros sejam atingidos pela doença, sendo que mais da metade desconhece ser portador do diabetes.

Na promoção à saúde, nesse âmbito de doenças crônicas onde a diabetes se encaixa, é de extrema importância que a população seja instruída constantemente, não só quando o paciente já esteja com a patologia, mas também de forma educativa e preventiva, para que o autocuidado se torne um hábito de busca incessante. Estudar aquela população e suas condições no que diz respeito a realidade social, cultural e econômico, é ter em vista que muitas vezes a adesão a um tratamento regular e por uma vida saudável não é um problema individual, mas



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

um problema social. Encaixar estratégias dentro da realidade da comunidade, ajuda o indivíduo a ter outras perspectivas e trilhar meios para se obter uma vida saudável.

Objetivo: Descrever a importância da promoção em saúde no Diabetes Mellitus por meio da vivência de acadêmicos de Fisioterapia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, baseado nas vivências de acadêmicos de Fisioterapia durante período de estágio acadêmico em uma unidade de saúde localizada na cidade de Fortaleza-CE. Para a realização da atividade em promoção à saúde sobre Diabetes Mellitus foi realizado um levantamento da agenda de profissionais da unidade de saúde, verificado assim, o dia em que haveria acompanhamento de pacientes pelo programa HiperDia. Foram confeccionados panfletos com informações sobre o Diabetes contendo sua definição, possíveis causas e sintomas da doença. Além disso, foram elaborados cartazes contendo os valores de referência das taxas glicêmicas e dicas sobre como obter hábitos de vida saudável, todas essas informações baseadas em evidências científicas atualizadas. Ao longo da atividade foram realizados testes de medição de glicemia, sendo associadas orientações de acompanhamento contínuo com os profissionais de saúde da unidade para controle do Diabetes. Nos pacientes com Diabetes que apresentaram taxas glicêmicas descompensadas foi realizado o exame do pé diabético, a fim de, verificar possíveis lesões ou complicações. **Resultados e Discussão:** A iniciativa de fazer uma ação educativa com a temática sobre o Diabetes proporcionou grande aprendizado e foi de suma importância para a formação pessoal e acadêmica dos alunos envolvidos na atividade, assim como, caracterizou-se como uma experiência enriquecedora para a unidade de saúde e sua comunidade. Houve grande participação e aceitação dos usuários presentes nesta iniciativa, sendo possível obter uma grande troca de vivências entre as pessoas envolvidas. Em uma população com indivíduos mais humildes, foram obtidos relatos de muitos pacientes quanto a dificuldade na manutenção de uma alimentação apropriada mediante a realidade que vivem, devido ao desemprego e alta nos preços dos alimentos. Foi percebido também que a população se mostrou com diversas dúvidas sobre o manejo e os devidos cuidados com essa doença. **Considerações Finais:** Podemos considerar que existe uma grande necessidade



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

de um maior acompanhamento em saúde para os pacientes que apresentam diagnóstico de Diabetes, assim como, se torna necessária uma maior conscientização dos profissionais de saúde em realizar com frequência atividades educativas para o auxílio no controle desta doença crônica.

Palavras-chave: Diabetes; Promoção à Saúde; Atenção Primária.

Referências:

Cotta, Minardi, R.M.. PROMOÇÃO DA SAÚDE E DIABETES: DISCUTINDO A ADESÃO E A MOTIVAÇÃO DE INDIVÍDUOS DIABÉTICOS PARTICIPANTES DE PROGRAMAS DE SAÚDE.. Cien Saude Colet [periódico na internet] (2008/Jul). [Citado em 01/10/2021]. Está disponível em: <http://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/promocao-da-saude-e-diabetes-discutindo-a-adesao-e-a-motivacao-de-individuos-diabeticos-participantes-de-programas-de-saude/2467?id=2467>

Santana da Silva, Luzia Wilma, Souza Silva, Jarede, Rossi Squarcini, Camila Fabiana, Galvão Souza, Fabiana, dos Santos Ribeiro, Valéria, Ferreira Gonçalves, Deborah PROMOÇÃO DA SAÚDE DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS NO CUIDADO EDUCATIVO PREVENTIVO DO PÉ-DIABÉTICO. Ciencia y Enfermería [en línea]. 2016, XXII(2), 103-116 [fecha de Consulta 1 de Octubre de 2021]. ISSN: 0717-2079. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=370449353008>

Lyra, Ruy ; CAVALCANTI, N. (Org.) ; SANTOS, R. D. (Org.) . Diabetes Mellitus: uma abordagem cardiovascular. 1. ed. São Paulo: Clannad, 2019. v. 1. 403p .