



1ª JORNADA ACADEMICA CIENTIFICA DA MEDICINA

Educação em saúde

19, 20 E 21 DE NOVEMBRO
2021 - UFCAT

PROMOÇÃO DE SAÚDE ATRAVÉS DE PRÁTICAS EDUCATIVAS¹

Introdução: O Programa de Saúde da Família, implantado pelo Ministério da Saúde em 1994, deu início à expansão da Atenção Básica no país. Nesse contexto, a atualização das Diretrizes Curriculares Nacionais para o curso de medicina incluiu disciplinas que desenvolvem as aptidões humanistas de um médico, visando prepará-lo para atuação na atenção primária, com cuidado integral ao paciente, respeitando o contexto em que está inserido. **Objetivo:** Promover educação em saúde, por meio de conhecimentos disponibilizados de forma lúdica por profissionais da área e usuários da UBS que estimularam a participação em ações comunitárias de saúde. **Metodologia:** Realização de palestras e oficinas no pátio situado em frente à Unidade Básica de Saúde Dr. Bezerra de Menezes, que foram divididas nas seguintes temáticas: conhecimentos a respeito do Sistema Único de Saúde, com a realização de um bingo para avaliar conhecimentos da população e esclarecimentos sobre o tema; Orientações sobre o controle glicêmico, balanço nutricional e pressão arterial, com a realização de oficina de plantio ministrada por próprio usuário da UBS, estimulando a dieta saudável para controle de patologias; incentivo à prática de atividades físicas, com realização de caminhada da UBS até a academia ao ar livre do bairro e, por fim, saúde mental, com palestra realizada por psicólogo. **Resultado:** Esperamos a conscientização da população quanto aos temas abordados, continuidade das práticas ensinadas e consequente melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Ações de educação em saúde são capazes de valorizar a participação da comunidade, sua integração e melhor aproveitamento do serviço básico de saúde.

Palavras-Chave: Promoção da saúde; Qualidade de vida; Educação em saúde.

¹ O presente trabalho (não) contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

² Os autores nominados declaram não apresentar conflito de interesse com a divulgação dos resultados da pesquisa.

