



I amostra científica de pesquisa

ALTERAÇÕES FUNCIONAIS EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Francisco Gabriel Sousa Ramos Paulino

Acadêmico de fisioterapia, Centro universitário Inta Uninta Campus Itapipoca
Itapipoca– Ceará. franciscogabrielpaulino2@gmail.com

Gabriel Magalhães Alves

Acadêmico de fisioterapia, Centro universitário Inta Uninta Campus Itapipoca
Itapipoca– Ceará. Gabrielalves.trabalhos@gmail.com

José Ninkaezio Holanda Leitão

Acadêmico de fisioterapia, Centro universitário Inta Uninta Campus Itapipoca
Itapipoca– Ceará. ninkaeio.estudante@gmail.com

Tamara de Costa Teixeira

Acadêmica de fisioterapia, Centro universitário Inta Uninta Campus Itapipoca
Itapipoca– Ceará. Tamarateixeirafisio@gmail.com

Prof. Maria Clara Virgínia de Queiroz Moura

Docente de fisioterapia, Centro universitário Inta Uninta Campus Itapipoca
Itapipoca– Ceará. Claravirginia@gmail.com

Introdução: A fibromialgia é uma patologia não articular e não inflamatória, que causa dor generalizada, às vezes intensa, apresenta sensibilidade generalizada dos músculos, áreas ao redor de tendões e tecidos moles adjacentes, rigidez muscular; fadiga, confusão mental, transtorno do sono e diversos outros sintomas e sinais. O principal sintoma é a dor crônica generalizada, que costuma se localizar acima e abaixo da cintura, os lados direito e esquerdo do corpo e pelo menos uma parte da coluna. Estudos evidenciam que a fibromialgia pode aparecer depois de eventos graves na vida de uma pessoa, como por exemplo um trauma físico, psicológico ou mesmo uma infecção grave. Goldenberg (2006) relata que, além do sofrimento causado pelas dores, a pior consequência é a perda da qualidade de vida. As dores causadas pela patologia e os outros sintomas prejudicam as atividades diárias e pode vir a limitar os contatos sociais. **Objetivo:** Descrever as alterações funcionais em pacientes com fibromialgia. **Método:** Trata-se de estudo de revisão sistemática da literatura, com busca de artigos através de dados de estudos publicados, nas seguintes bases de dados: scielo e pubmed. Com critérios de inclusão: textos completos língua portuguesa, e dos últimos anos. Usando critério de pergunta norteadora: quais as alterações funcionais encontradas em pacientes com fibromialgia? **Resultados:** Na fibromialgia, todos os tecidos fibromusculares podem ser



envolvidos, especialmente do occipício, pescoço, ombros, tórax, região lombar e coxas. Não há evidências de anormalidade histológica específica. A fibromialgia é comum, ocorre 7 vezes mais em mulheres, geralmente jovens ou de meia-idade, do que em homens, crianças ou adolescentes. Em virtude da diferença entre os sexos, às vezes ela não é percebida em homens. Frequentemente ocorre em pacientes com outras doenças reumáticas sistêmicas concomitantes não relacionadas, complicando assim o diagnóstico e o tratamento. **Conclusão:** A principal alteração funcional da fibromialgia é a diminuição da qualidade de vida causada por uma dor generalizada nos músculos, tendões e ligamentos. Que pode vir a se manifestar em diferentes intensidades, e de acordo com cada paciente, as dores podem durar até três meses. Paciente pode apresentar fadiga (um cansaço intenso prejudicando suas atividades de vida, sono não reparador (a paciente acorda com sensação de cansaço). A estudos que apontam alterações de memórias e atenção, ansiedade, depressão e alterações intestinais.

Descritores: Fibromialgia; Fisioterapia; Dor; Pacientes.

Referências

Catalam, A. L. Guimarães, J. E. V. Cabral, R. S. C. Carvalho, F. M. (2023). BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NO PACIENTE COM FIBROMIALGIA – UMA REVISÃO. *Revista Multidisciplinar Do Nordeste Mineiro*, 1(1). Recuperado de <https://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/898>

Marques, Amélia Pasqual. Matsutani, Luciana Akemi. Ferreira, Elizabeth Alves Gonçalves. Mendonça, Laís Lage Furtado de. A fisioterapia no tratamento de pacientes com fibromialgia: Uma revisão de literatura. Jan/fev 2002.

Provenza JR, Pollak DF, Martinez JE, Paiva ES, Helfenstein M, Heymann R, Matos JMC, Souza EJR. Fibromialgia. *Rev Bras Reumatol*. v. 44. n. 6, p. 443-9. nov./dez., 2004.