



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A RELAÇÃO DA COVID-19 E O BRUXISMO

**Lauana Kelly Cavalcante Mendes**

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

lauanakelly024@gmail.com

**Emilia Gabrielle Oliveira Verissimo**

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

emilia.verissimo@aluno.unifametro.edu.br

Filiação-Instituição (Ex. Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

**Samara Lima Rabelo**

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

samara.rabelo@aluno.unifametro.edu.com

**Lícia Moreira Lima Vieira**

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

licia.vieira@aluno.unifametro.edu.br

**Aline Dantas Diógenes Saldanha**

Docente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

aline.saldanha@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Encontro Científico:** IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** No final de 2019 houve uma grande disseminação da doença coronavírus (covid-19), que foi causada pela infecção SARS-CoV-2 e que se espalhou pelo mundo interior e causando uma pandemia mundial. Para tentar diminuir a contaminação foram feitas drásticas mudança na vida das pessoas, que foram o isolamento social e a quarentena. E com isso, levando o aumento da ansiedade, estresse e incertezas, sono desregulado e aumento na atividade muscular repetitiva da mastigação (bruxismo). O bruxismo é um distúrbio repetitivo involuntário do músculo mandibular que é caracterizado por ranger e apertar os dentes, esfregar ou impulsionar a mandíbula. **Objetivo:** Reconhecer a relação da pandemia com o bruxismo. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, através de buscas nas bases de dados Pubmed e Scielo no qual foram adotados os seguintes critérios de inclusão: artigos em português, inglês, dos últimos três anos. E como critérios de exclusão: artigos que não se adequaram ao tema proposto. Com isso, gerou-se um total de 38 artigos, que após leitura de



resumos e texto na íntegra, excluímos 30 do estudo. Deste modo, foram selecionados 8 para a revisão de literatura. **Resultados e Discussão:** O bruxismo pode ser diurno ou noturno. Sua etiologia é multifatorial, como fatores periféricos, fisiopatológicos e psicossociais (ansiedade, estresse e depressão). As pessoas com altos níveis de estresse têm quase 6 vezes a probabilidade de relatar bruxismo. E como isso, pessoas acostumadas a vivenciar uma rotina e por causa da pandemia a sua rotina diária mudou drasticamente, Tendo que ficar isolados e vendo uma pane mundial como milhares de mortos, medo da contaminação e financeiro, e isso foi causando ansiedade, depressão, mudança no sono, estresse etc. A covid-19 teve grandes impactos. E a pandemia leva a um maior risco de desenvolver e piorar o bruxismo

**Considerações finais:** Foi identificada na literatura o aumento e intensidade do bruxismo no isolamento social em todo o mundo.

**Palavras-chave:** Covid-19; Pandemia; Bruxismo.

#### **Referências:**

AMORIM, Cinthia Santos Miotto et al. Symptoms in different severity degrees of bruxism: a cross-sectional study. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 23, p. 423-430, 2016.

DA SILVA, Erika Thaís Cruz et al. A relação dos sintomas de bruxismo e disfunção temporomandibular e a ansiedade ocasionada pela pandemia da COVID-19: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 2, p. e6110212609-e6110212609, 2021.

EMODI-PERLMAN, Alona et al. Temporomandibular disorders and bruxism outbreak as a possible factor of orofacial pain worsening during the COVID-19 pandemic—concomitant research in two countries. **Journal of Clinical Medicine**, v. 9, n. 10, p. 3250, 2020.

HUMMIG, Wagner; CRUZ, Miguel Meira. Bruxism as a clinical indicator of mental illness: lessons from the COVID-19 to the future!. **Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)**, v. 48, p. 127-127, 2021.

KARDEŞ, Elif; KARDEŞ, Sinan. Google searches for bruxism, teeth grinding, and teeth clenching during the COVID-19 pandemic. **Journal of Orofacial Orthopedics/Fortschritte der Kieferorthopädie**, p. 1-6, 2021.

PEIXOTO, Karen Oliveira et al. Association of sleep quality and psychological aspects with reports of bruxism and TMD in Brazilian dentists during the COVID-19 pandemic. **Journal of Applied Oral Science**, v. 29, 2021.