**RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO**

**José Fabricio Martins Viana**

Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca-CE, E-mail: jfmv2011@gmail.com.

**Gizelly Alves Aguiar Barroso**

Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca-CE.

**Rafaela de Lima Gomes Soares**

Docente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca-CE.

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo é recomendado pela Organização Mundial da Saúde até os seis meses de vida, pois é através dele que todas as necessidades das crianças são supridas, não sendo necessária a oferta de água, chás ou sucos para essas crianças, além de conter fatores imunológicos que irão proteger o corpo contra infecções como otites, diarreias e pneumonia. **Objetivo:** Relatar a experiência sobre uma ação educativa referente ao aleitamento materno e seus benefícios. **Método:** A ação foi efetuada no mês de junho de 2022 no corredor da faculdade UNINTA de Itapipoca. Previamente foram abordados tópicos sobre a importância do aleitamento materno para o bebê, a pega correta para a amamentação, como aumentar a produção de leite e os tipos de mamas. Foi preparado material expositivo e colocado sobre a mesa, bem como a representação dos tipos de mamas em crochê, e um boneco em tamanho real para a exemplificação da pega correta da mama. Assim, o material foi exposto concomitante à explicação do tema, e após, foram feitas cinco perguntas pertinentes ao tema e após, foi entregue um brinde aos participantes**. Resultados:** A atividade teve a participação de cerca de 20 participantes, entre eles docentes e discentes, onde alguns já eram pais. Durante a explicação do tema proposto, houve a participação ativa do público da faculdade, onde foram trocadas vivências e informações adicionais referentes ao tema proposto, o que demonstrou o engajamento do público em relação à temática. Outro ponto observado foi a grande quantidade de acertos nas perguntas ao fim da ação, o que demonstra que a metodologia aplicada obteve êxito na transmissão das informações. **Considerações finais**: A ação educativa teve boa aceitação por parte do público, que tirou muitas dúvidas sobre o tema. A ação educativa também se mostrou importante para a fixação de temas abordados na sala de aula, pois através da pesquisa, preparação e execução da ação, os discentes participam de toda a cadeia na formulação da atividade, sendo os protagonistas no processo de aprendizado.

**Descritores:** Aleitamento materno; Saúde infantil; Ação educativa.

**Referências**

DE OLIVEIRA BASTOS, Carolina et al. Deficiência do aleitamento materno exclusivo como contribuinte para a obesidade infantil. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 17, p. e5757-e5757, 2020. Disponivel em: https://doi.org/10.25248/reac.e5757.2020. Acesso em 05 abr. 2023.

MOSQUERA, Paola Soledad; LOURENÇO, Bárbara Hatzlhoffer; CARDOSO, Marly Augusto. Frequência do aleitamento materno exclusivo aos 30 dias de vida: revisão de estudos longitudinais. **Saúde e Sociedade**, v. 31, p. e210414pt, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S0104-12902022210414pt. Acesso em 05 abr. 2023.

PINHEIRO, Emanuella; COSTA, Vanessa Silva. Crescendo e se alimentando com saúde. Portal Saúde Bucal da Criança - USP - SP. Disponível em: https://sites.usp.br/odontopediatriafo/crescendo-e-se-alimentando-com-saude. Acesso em 05 abr. 2023.