

SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO: ARTIGO DE REVISÃO

BIBLIOGRÁFICA

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é uma patologia complexa. Possui história clínica caracterizada principalmente por pausas respiratórias prolongadas durante o sono profundo e tem sido reconhecida como fator de risco para morbidades metabólicas, neurológicas, cardíacas e perioperatórias, caso não haja tratamento adequado. **OBJETIVO:** Objetiva-se compreender a SAOS com enfoque em novas modalidades diagnósticas e tratamento cirúrgico, revisando anatomia e fisiopatologia, com intuito de aperfeiçoar e sedimentar conhecimentos de médicos em formação inicial, como acadêmicos e residentes. **MÉTODO:** Foram realizadas buscas ativas nas bases de dados Pubmed/MEDLINE, Scielo/LILACS, com termos descritivos (MeSH terms): Sleep Apnea, Obstructive Sleep Apnea Syndrome, Diagnostic Techniques and Procedures, Syndrome Sleep Apnea Obstructive AND Surgical Procedures, Polysomnography. **DISCUSSÃO:** A SAOS é um distúrbio respiratório multifatorial caracterizado por episódios recorrentes de obstrução total ou parcial da via aérea superior, diagnosticado pela história clínica, exame físico e polissonografia (padrão ouro de diagnóstico). A fibronasolaringoscopia é um exame mais rápido e acessível comparado à polissonografia. A sonoendoscopia é usada para localizar o sítio de obstrução dos pacientes com SAOS, favorecendo a eleição de clínica/cirúrgica. TC e RM são úteis para identificar o local exato da obstrução nos pacientes com SAOS, devido aos cortes multiplanares com avaliação dos planos anatômicos do local obstruído. A uvulopalatofaringoplastia reduz ou remodela partes do palato mole e úvula, diminuindo cerca de 33% entre os índices de apneia e hipopneia (IAH) pré-operatório e pós-operatório, respectivamente. A faringoplastia com avanço transpalatino possui técnica semelhante, porém mais consistente que a uvulopalatofaringoplastia e a laser uvulopalatofaringoplastia, entretanto, necessita de várias sessões para tornar-se efetiva. **CONCLUSÃO:** Com essa breve revisão, novos métodos diagnósticos e tratamentos cirúrgicos podem ser de extrema utilidade para o contexto complexo da SAOS, porém ainda são campos poucos explorados com uma literatura escassa e de difícil acesso.

Palavras-Chave: Medicina, Otorinolaringologia, Cirurgia Geral