

## **Novembro Azul: relato de experiência de ação de educação em saúde**

**Introdução:** O câncer de próstata é o tipo mais comum de câncer no país dentre a população masculina, correspondendo a mais de 65.840 novos casos por ano entre os anos de 2020 e 2022 no Brasil, representando 13% dentre todos os diagnósticos de neoplasia no planeta. Todavia, mesmo com estes números alarmantes, o diagnóstico precoce da doença ainda não é realidade no contexto brasileiro, devido o desconhecimento e a baixa adesão por parte da população para com os principais meios de rastreio da doença: o toque retal e o exame do antígeno prostático específico (PSA). A recomendação da OMS é de não solicitar o PSA deliberadamente, uma vez que os níveis séricos elevados podem representar outras doenças da próstata como prostatites, e não exclusivamente a neoplasia maligna prostática, ao contrário do toque retal, que possui alta especificidade para o rastreio da neoplasia. **Objetivos:** O presente trabalho consiste em um relato de experiência de acadêmicos de medicina da Liga de Fisiologia e Patologia do Centro Universitário Christus em uma ação educacional com pacientes na sala de espera de uma unidade básica de saúde, voltada para a conscientização sobre o diagnóstico precoce do tumor prostático e tirar dúvidas acerca dos sintomas característicos da doença. **Metodologia:** Foi realizada uma atividade na Unidade Básica de Saúde - Célio Brasil Girão, conduzida pelos alunos do curso de Medicina participantes da Liga de Fisiologia e Patologia da Universidade Christus, por meio da distribuição de panfletos que visavam informar aspectos como, epidemiologia, prevenção e tratamento do câncer de próstata. Além disso, os pacientes presentes foram entrevistados sobre os seus conhecimentos prévios em relação ao tema e, posteriormente, orientados as condutas corretas para evitar esta doença. **Resultados:** A vivência foi realizada por ligantes no dia 11 de novembro de 2022. Para a dinâmica, os integrantes foram divididos em duplas e trios, possibilitando uma interação mais individualizada com a população presente no dia. Além disso, foram entregues panfletos informativos, contendo esclarecimento sobre aspecto, epidemiologia, prevenção, sinais de alarme e tratamentos do câncer de próstata, a fim de auxiliar na disseminação da informação acerca da patologia abordada. Durante a realização da ação foram apresentados os conhecimentos sobre a neoplasia prostática, evidenciando a importância de realizar os testes de prevenção do câncer que são o exame do toque retal e a dosagem de PSA, principalmente para o diagnóstico precoce que possui um melhor prognóstico. Além de terem tido a oportunidade de ouvir relatos de pessoas que tiveram essa neoplasia ou que acompanharam familiares e amigos que tiveram. **Conclusão:** Os resultados obtidos na ação superaram as expectativas, pois os alunos alcançaram o objetivo de conscientizar a comunidade sobre o câncer de próstata e a importância da realização rotineira dos exames de rastreio. Além de terem desenvolvido a habilidade de transmitir o conhecimento de modo humano e inclusivo para pessoas com menos acesso à informação. **Palavras-chave:** Próstata, atenção primária, comunicação em saúde.

