



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

IMPORTÂNCIA DAS ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM ACERCA DA AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Maria Adryelle Nascimento da Silva; ²Laura Campos Cavallazzi; ³Kaylane Leticia Nery Ferreira; ⁴Laíza Rebeca Silva Abreu; ⁵Maria Benita Alves da Silva Spinelli.

^{1,2,3,4,5}Acadêmicos de Enfermagem da Universidade de Pernambuco – FENSG, Recife, Pernambuco, Brasil. ⁶Enfermeira e Docente da Universidade de Pernambuco – FENSG, Recife, Pernambuco, Brasil.

E-mail do Autor Principal: mariaadryelle75@gmail.com

Eixo Temático: Saúde da mulher

INTRODUÇÃO: O alojamento conjunto trata-se de um modelo de enfermagem no qual o recém-nascido sem agravos permanece 24 horas com a presença materna, até que se tenha a alta hospitalar. Esse sistema viabiliza a prestação de cuidados integralizados ao binômio mãe-bebê, além de ser uma medida eficaz para o sucesso da instauração da amamentação. A amamentação conta com diversos benefícios para a criança além da nutrição, ela auxilia na prevenção de diarreias, infecções respiratórias, intolerância à lactose, além de diminuir as chances do desenvolvimento de hipertensão, colesterol alto e diabetes. Ademais, ainda auxilia na interação da puérpera e seu filho, promovendo a criação de um vínculo fortalecido, do qual deve ser estimulado por profissionais da saúde desde o pré-natal até o puerpério, visto sua grande importância para o bem-estar materno-infantil. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes do 4º módulo de enfermagem da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças pertencente à Universidade de Pernambuco (FENSG/UPE) nos estágios práticos de saúde da mulher, promovendo, estimulando, ensinando o aleitamento materno exclusivo no puerpério. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, pautado em experiências vivenciadas por acadêmicos de enfermagem durante a realização de três visitas no alojamento conjunto do Centro Universitário Integrado de Saúde Amaury de Medeiros (CISAM/UPE) durante o primeiro bimestre de 2023, promovendo escuta qualitativa com as puérperas, levantando questionamentos acerca dos seus anseios, conhecimentos, medos e dificuldades com relação à amamentação. A partir disso foi praticado orientações quanto a pega correta, sobre o que é mito e o que é fidedigno, como prevenir ou tratar ingurgitamento mamário, de qual forma realizar o armazenamento correto, como oferecer o leite ao bebê e, posteriormente, relatar os benefícios da amamentação exclusiva até os 6 meses, a fim de evitar que ocorra o desmame precoce por conta das dificuldades encontradas durante o aleitamento. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Durante a ação foi percebido que ainda se perpetua muitas crenças em relação à amamentação, sendo as mais notadas em relação ao formato anatômico do bico, acerca do uso de pomadas para tratar fissuras e da necessidade de ofertar água e chás para o bebê antes dos 6 meses de vida. As nutrizes se mostraram entusiasmadas para entender melhor essas questões e basear suas crenças em



I CONGRESSO BRASILEIRO INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA, NEONATOLOGIA E PEDIATRIA

15 À 17 DE JUNHO

dados científicos que promovem o bem-estar materno-infantil. Ao fim da ação, as puérperas relataram que se sentiam mais seguras e preparadas para nutrir seu filho com segurança e eficácia, além de perceberem a extrema importância desse momento e o desejo de propagar a experiência e os conhecimentos adquiridos. **CONCLUSÃO:** A experiência contribuiu para o entendimento da importância da amamentação ao binômio, bem como realizá-la de forma efetiva como preconizado pelas nutrízes brasileiras, além de proporcionar as educandas entendimentos sobre os principais receios enfrentados pelas mulheres no puerpério que podem levar ao desmame precoce, percebendo, assim, como o desenvolvimento de educação em saúde pode preveni-lo.

Palavras-chave: Alojamento conjunto; Amamentação; Enfermagem.

Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2009. 112 p. : il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 23)

<https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_nutricao_aleitamento_alimentacao.pdf>.

BRASIL, Ministério da Saúde. Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno. **Normas Básicas para Alojamento Conjunto**. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 1993. <https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd08_20.pdf>.

MACEDO, D. C. DE F. S. et al. Assimilação de puérperas sobre práticas educativas em aleitamento materno durante o pré-natal. Revista Baiana de Enfermagem, v. 36, 2022.

<<http://www.revenf.bvs.br/pdf/rbaen/v36/2178-8650-rbaen-36-e46765.pdf>>