**CONHECIMENTO DE GESTATNTES E PUÉRPERAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E NUTRIÇÃO**

Andreia Lourenço1, Gabriella Gonçalves de Melo2, Melanie Soares Oliveira3

E-mail: melaniesoaresoliveira@hotmail.com

1Mestre, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Mestre, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil. 3 Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** O aleitamento materno é um período de extrema importância para garantir a saúde materno-infantil. O leite materno além dos diversos nutrientes, é rico em anticorpos necessários ao desenvolvimento do bebê. Os benefícios da amamentação também são refletidos na mãe desde o nascimento do bebê até após meses de aleitamento. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de gestantes e puérperas de um hospital público de Patrocínio-MG sobre aleitamento materno e nutrição. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo e transversal com abordagem quantitativa que avaliou o conhecimento de 30 gestantes e puérperas maiores de 18 anos de um hospital público em Patrocínio - MG sobre aleitamento materno e nutrição. **Resultados:** A média de idade das entrevistadas foi de 26,1 anos, variando de 18 a 39 anos. A maioria delas, 70% (n = 21) afirmaram ter recebido orientações sobre alimentação durante a gestação e 30% (n = 9) não receberam. Portanto, a maioria das respostas sobre o conhecimento do aleitamento materno e nutrição foram respondidas corretamente. **Conclusão:** É fundamental que gestantes e puérperas tenham, no mínimo, conhecimento básico sobre aleitamento materno e nutrição, pois isso proporciona mais saúde e bem-estar ao seu filho a curto e longo prazo. De forma geral, dentre as pacientes avaliadas, a maioria respondeu aos questionamentos corretamente. Todavia, possuem pacientes com poucas orientações, e que devem ter um acompanhamento para não causar prejuízos na saúde do bebê ou criança.

**Palavras-chave:** Amamentação, Gestantes e Nutrição.