**FATORES ASSOCIADOS À PREVALÊNCIA DE SUICÍDIO NO PÚBLICO GERIÁTRICO**

Jaqueline da Silva Leitão 1

Enfermagem, Centro Universitário Fametro, Manaus-AM, [jaquelynesilva18@gmail.com](mailto:jaquelynesilva18@gmail.com)

Neuma Cunha Medeiros 2

Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Iguatu-CE, [neuma.medeiros@urca.br](mailto:neuma.medeiros@urca.br)

Xênia Maria Fideles Leite de Oliveira3

Enfermeira, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB, [xeniamariaita@hotmail.com](mailto:xeniamariaita@hotmail.com)

Cristiane Lira Santana4

Pós-Graduanda em Gerontologia, Escola Superior de Ciências da Saúde, Brasília-DF,[cristtiannylira@gmail.com](mailto:cristtiannylira@gmail.com)

Arley Gustavo Silveira Loiola5

Medicina, Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium, Araçatuba-SP, [silveiraloiola@hotmail.com](mailto:silveiraloiola@hotmail.com)

Widna Carvalho Alves da Silva6

Enfermeira, Faculdade Juscelino Kubitschek, Samambaia-DF, [Widna.carvalho@gmail.com](mailto:Widna.carvalho@gmail.com)

Thiago de Sousa Farias7

Enfermagem, Universidade CEUMA, Imperatriz-MA, [thiagodesousafarias57@gmail.com](mailto:thiagodesousafarias57@gmail.com)

Adilson Gomes de Campos8

Mestre em Enfermagem, Docente da Universidade de Várzea Grande, Várzea Grande-MT, [adilson.campos@univag.edu.br](mailto:adilson.campos@univag.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** O suicídio é a morte ocasionada pela própria vítima de forma intencional, associado à percepção da morte como a melhor solução para escapar de uma dor psíquica insuportável que decorre de múltiplos fatores motivadores. Assim, o suicídio emerge de decisões pessoais e fatores intrínsecos, mas é influenciado também por fatores socioeconômicos como por exemplo: enfraquecimento das relações sociais, violências, falta de apoio familiar, isolamento social, solidão, sentimentos de vergonha pela presença de alguma doenca, principalmente as mentais ou incapacitantes, dentre outros. Dessa forma, o público geriátrico se constitui enquanto um grupo de maior vulnerabilidade ao suicídio, decorrente das várias mudanças morfofuncionais e psicossociais ocorridas em seu organismo em relação do processo de envelhecimento. Portanto, justifica-se a relevância deste estudo ao analisar na literatura altas taxas de suicídio em idosos, evidenciadas por meio de dados epidemiológicos bem como, ao considerar o aumento exponencial da população idosa, tendo em vista suas vulnerabilidades e a reduzida atenção às questões de saúde mental nessa faixa etária. **OBJETIVO:** Descrever conforme a literatura científica, os principais fatores de risco associados à prevalência de suicídio em indivíduos idosos. **METODOLOGIA:** Revisão Integrativa realizada em dezembro de 2023 mediante levantamento bibliográfico pela Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e com estudos provenientes das bases de dados eletrônicas MEDLINE e SciELO a partir do cruzamento dos descritores “Suicídio”, “Envelhecimento” e “Idoso” combinados entre si pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão utilizados foram: estudos completos, publicados em português e inglês, no período compreendido entre os anos de 2019 a 2023, disponíveis online e de forma gratuita. Mediante aplicação desses critérios e análise minuciosa dos conteúdos, 05 produções científicas foram selecionadas para a amostra final deste estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO**: Mediante os artigos analisados, diversos fatores de risco foram identificados como contribuintes para o aumento da taxa de mortalidade por suicídio entre indivíduos idosos, destacando-se, entre esses fatores, a solidão, o isolamento social, a falta de suporte familiar e social, as doenças crônicas e demenciais, a depressão, as perdas significativas ao longo da vida e o luto. Conforme os estudos, a depressão emerge como um dos principais fatores de risco para o suicídio nessa faixa etária, podendo se manifestar como causa primária, secundária ou resultado de diversas situações adversas, tais como o abandono, as perdas familiares e pessoais, as dificuldades financeiras, as patologias relacionadas ao declínio congnitivo e funcional, o sofrimento psicológico e a exposição à violências. Portanto, essa condição é particularmente preocupante, visto que está associada a um profundo senso de desespero, inutilidade e falta de esperança, aumentando a vulnerabilidade dos idosos ao suicídio**. CONSIDERAÇÕES FINAIS**: A partir dos achados desta revisão pode-se perceber que o público geriátrico é um grupo negligenciado no que tange às políticas públicas de assistência no processo do envelhecimento, nos quais estão expostos aos mais variados fatores de risco como depressão, abandono familiar, violencias, alterações cognitivas e funcionais, entre outros, que podem resultar em um maior índice de suicídio e tentativas consumadas. Portanto, considerando que a mortallidade por suicídio é um problema de saúde pública frequente nessa faixa etária, é fundamental que sejam implementadas estratégias voltadas a indentificaçao dos fatores de risco e intervenções precoces com ações direcionadas ao enfrentamento desse fatores como forma de prevenir o surgimento de pensamentos negativos que sirvam de estopim para a prática do suicídio, destacando-se neste ponto a importância do acolhimento e da escuta qualificada tanto dos profissionais da saúde, quanto da própria família, oportunizando a criação de espaços para diálogo e exposição de queixas e conflitos.

**Palavras-chave**: Envelhecimento; Idoso; Suicídio.

**E-mail do autor principal**: [jaquelynesilva18@gmail.com](mailto:jaquelynesilva18@gmail.com)

**REFERÊNCIAS**

DA SILVA, Isaac Gonçalves *et al.* Dinâmica temporal e espacial e fatores relacionados à mortalidade por suicídio entre idosos. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 71, p. 108-116, 2022.

DE SOUZA, Raiana Almeida; CRISTÓVÃO, Kelvim Klaim Almeida; TEIXEIRA, Helton Camilo. Reflexão a respeito dos fatores de risco relacionados ao suicídio em idosos: revisão sistemática. **Revista Brasileira de Psicoterapia**, v. 21, n. 3, p. e2318, 2019.

DOS REIS, Erica Melo; COSTA DOS SANTOS, Patrícia; PUCCI, Silvia Helena Modenesi. Ideação e Tentativa de Suicídio em Idosos: Fatores de Risco Associados. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 7, n. 6, p. 211-220, 2021.

MARQUES, Vanessa de Sá Nobre Formiga *et al.* Suicídio em idosos brasileiros: retrato de uma realidade. **Revista Brasileira Multidisciplinar**, v. 23, n. 3, p. 190-202, 2020.

SANTOS, Mariana Cristina Lobato *et al.* Suicídio em idosos: um estudo epidemiológico. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 55, 2021.